Meldungen bis 02. 03 2011

(schriftlich oder per Email)

an

Leichtathletik-Verband Rheinhessen e.V.

Dalheimer Weg 2, 55128 Mainz

Tel.: 06131 320060

Fax: 06131 320067

Email : kontakt@lvrheinhessen.de

Gebühr: 80,00 € zu zahlen mit der Anmeldung

auf das Konto des Leichtathletik-Verbandes Rheinhessen Nr. 47928 bei der Sparkasse Mainz, BLZ 55050120.

Teilnahme nur mit Nachweis der Zahlung!

www.lvrheinhessen.de

Leichtathletik-Verband Rheinhessen

Dalheimer Weg 2, 55128 Mainz

Tel.: 06131 320060

Fax: 06131 320067

Leichtathletik-Verband Rheinhessen

Ausbildung

zum

Trainerassistent

Kinderleichtathletik/Grundlagentraining

Freitag 11. 03. 2011 - Samstag 12.03 2011

Freitag 25. 03. 2011 - Samstag 26.03 2011

Sporthalle Universität Mainz, Dalheimer Weg

Leitung: Thomas Kohlbacher, Lehrwart

Referent: Dominc Ullrich

Ausbildung zum Trainerassistent Kinderleichtathletik/Grundlagentraining

Die Teilnehmer/innen sollen in ihren Heimatvereinen im Trainingsbetrieb unterstützend mitwirken. Wie der Begriff Assistent besagt, soll das Sportangebot durch die Zielgruppe sinnvoll erweitert werden. Helfen in großen Trainingsgruppen (dem/ der lizenzierten Übungsleiter/in), ggflls. in den unteren Schülerklassen eigenständige allgemeine Übungsformen anleiten.

Darüber hinaus erhalten die Teilnehmer/innen Gelegenheit, Verantwortung für sich und andere zu übernehmen. Gleichzeitig erwerben sie wichtige Erfahrungen und somit Voraussetzungen für künftige Aufgaben im Verein – C-Trainer, Kampfrichter, Ehrenamt.

Alles in allem eine fachliche und überfachliche Ausbildung, die schnell und unkompliziert dazu beiträgt, Mitarbeiter zu motivieren und auf eine spätere Tätigkeit im Verein vorzubereiten.

Die Zielgruppe ist offen: Interessierte ab 15 Jahren, Aktive und vor allem engagierte Eltern, die häufig beim Training ihrer Kinder anwesend sind und sich eventuell mit Anleitung zur Trainingsarbeit motivieren lassen.

Schwerpunkte: Kinder- und Schülerleichtathletik (Springen–Laufen-Werfen), Erlernen von Spiel- und Übungsformen koordinativer und konditioneller Fähigkeiten, Aufbau von Übungsstunden, Betreuung und Leitung von Gruppen, Regelkunde

Dauer: 30 Lehreinheiten (LE= 45 min.); sie findet an zwei Wochenenden, jeweils Freitag ab 16.30 Uhr bis 20.00 Uhr und Samstag ab 09.30 Uhr bis 18.00 Uhr, statt.

Anerkennung: Die 30-stündige Ausbildung wird vom LV Rheinhessen für die C-Trainer Ausbildung als allgemeiner Teil anerkannt; die restlichen 60 Stunden C-Trainer-Ausbildung - spezieller Teil für einzelne Disziplinen – erfolgen zu einem späteren Zeitpunkt (voraussichtlich Herbst 2011).

Kosten: 80,00 Euro pro Teilnehmer. Diese Kosten werden bei einer späteren Teilnahme an der C-Trainer-Ausbildung verrechnet.

Ausbildung Trainerassistent Kinderleichtathletik

Freitag 11.03.2011

16.30 – 17.30 Theorie I

Vorstellung - Erwartungen, Aufgaben der Kinderleichtathletik - Pädagogische Aspekte, Trainingslehre (Konditionelle Fähigkeiten)

17.30 – 18.45 Praxis I Krafttraining für Kinder Kräftigungsspiele Fangspiele

Kinderleichtathletik Sprinten/Laufen

18.45 – 19.00 Pause

19.00 – 20.00 Praxis II Turnen in der Leichtathletik

Samstag 12.03.2011

bis 09.30 Ankunft

09.30 – 10.15 Theorie II Methodik und Didaktik der Kinderleichtathletik

10.15 – 12.15 Praxis I Kleine Spiele, Gymnastik Kinderleichtathletik Werfen

12.15 – 13.00 Pause Mittagessen

13.00 – 14.30 Theorie I
Motorische Entwicklung- Bewegungslernen
Aufbau einer Trainingseinheit, Planung einer Trainingseinheit

14.30 – 14.45 Pause

14.45 – 15.45 Praxis II Kinderleichtathletik Springen

15.45 – 17.45 Gruppenarbeiten – Präsentation

(Praxisrelevanz) – Abschlussdiskussion

Ausbildung Trainerassistent Grundlagentraining

Freitag 25.03.2011

16.30 – 17.30 Theorie I Sprint/Hürdensprint

17.30 – 19.00 Praxis I Laufen/Sprint/Hürdensprint

19.00 – 19.15 Pause

19.15 – 20.15 Praxis II Springen

Samstag 26.03.2011

09.30 – 10.30 Theorie I DLV Konzeption Leichtathletik in der Schule

10.30 – 12.15 Praxis I Werfen

12.15 – 13.00 Mittagessen

13.00 – 14.00 Theorie II neues Wettbewerbssystem im DLV/Kölner Kinderliga Theorie

14.00 – 16.30 Praxis II Wettbewerbe im Laufen-Springen-Werfen

16.30 – 17.15 Theorie III

Auswertung Diskussion

Leitung.

Thomas Kohlbacher, Lehrwart LV Rheinhessen

Referent:

Dominic Ullrich

Bundesfachkommission Aus- und Fortbildung

Projektgruppe "Kinder in der Leichtathletik"