

Vorläufiger Ablaufplan der C-Trainerausbildung LV Rheinhessen 2016

Tag	Uhrzeit	Themen	Referent
Fr. 02.09.	17:00-18:00	Begrüßung; Allgemeines Organisation	Herr Kohlbacher
	18:00-21:30	Kinderleichtathletik	Herr Ullrich
Sa. 03.09.	09:00-12:00	Kinderleichtathletik	Herr Ullrich
	12:30-17:30	Schülerleichtathletik	Herr Ullrich
So. 04.09.	09:00-12:00	Kurzhürden	Herr Kohlbacher
	12:30-14:30	Diskuswurf	Herr Kohlbacher
	14:30-16:30	Kugelstoß	Herr Kohlbacher
	16:30-18:00	Mehrkampf	Herr Niedenbrück
<hr/>			
Fr. 16.09.	17:00-20:15	Sprint	Herr Kohlbacher
	20:15-21:00	Ausgabe der Prüfungsthemen	Herr Kohlbacher
Sa. 17.09.	09:00-12:00	Weitsprung	Herr Niedenbrück
	12:30-15:30	Hochsprung	Herr Niedenbrück
	15:30-18:00	Gerader Wurf/Speerwurf	Herr Berg
So. 18.09.	09:00-12:00	Ausdauer	Herr Lenz
	12:30-15:30	Stabhochsprung	Herr Bohr
	15:30-18:00	Chi Gong (Alternative Sportarten)	Frau Kallenberg
<hr/>			
Fr. 30.09.	17:00-18:30	Doping	Herr Riederer
	18:30-21.30	Kooperative Spiele	Frau Siebertz
Sa. 01.10.	09:00-12:00	Kooperative Spiele	Frau Siebertz
	12:30-15:00	Sprungkrafttraining	Herr Niedenbrück
	15:00-18:00	Trainingsplanung	Herr Kohlbacher
So. 02.10.	09:00-12:00	Kampfrichterwesen	Herr Kern
	12:30-15:30	DOSB Sportabzeichen	Herr Kohlbacher
<hr/>			
Fr. 07.10.	17:00-20:00	Prüfungen	Herr Kohlbacher
Sa. 08.10.	09:00-16:00	Prüfungen	Herr Kohlbacher

Mainz, 27.07.2016