

Sonntag, 03. Februar 2013

Sporthalle Universität Mainz

Kindersportfest U8, U 10 und U 12



Wir übernehmen Disziplinen und Regeln in Anlehnung an das neue Kinderleicht-athletik-Programm des DLV, behalten aber unsere gewohnte Grundorganisation bei, d.h.

- 1 - keine Teamwertung
- 2 - Die Trainer erhalten für ihre Athleten Wettkampfkarten und gehen mit ihrer (altersgemischten) Gruppe von Station zu Station
- 3 - Wettkampfkarte = Urkunde

10:00 - 12:00 Uhr Dreikampf aus den folgenden Disziplinen:

Bananenkistensprint: Sprint über 50 Meter. Start als Rolle vorwärts. Bananenkisten stehen an den Hürdenmarkierungen für B-Schüler.

Speer-Raketen-Wurf: Mit dem Softspeer wird aus einem Drei-Schritt-Rhythmus geworfen, 3 Versuche pro Kind, der beste Versuch zählt. Zonenmarkierung.

Additions-Weitsprung: 3 Versuche pro Kind, Absprung aus der Zone, alle drei Versuche werden addiert. In der Absprunzone steht ein ca. 30-40cm hohes Hindernis zum Überspringen.

Linienprint: innerhalb von 2 Minuten mit Einsammeln von Hütchen oder Klammern. Die Sprintzeiten werden in Punkte umgerechnet. Für das Speerwerfen gibt es Zonenpunkte. Beim Weitsprung ist das Endergebnis = Punktzahl (Beispiel: 3,50 + 3,20 + 3,00m = 9,70m = 10 Punkte), und beim Linienprint werden die gesammelten Hütchen in Punkte umgerechnet.

12:30 Uhr Gummibärchenlauf

Gelaufen wird auf einem Rundkurs. Für jede Runde erhält der Läufer an einer bestimmten Stelle eine Wäscheklammer, die er am T-Shirt befestigt. So werden die Runden gezählt. Am Ende werden die Wäscheklammern im Verhältnis 1:1 gegen Gummibärchen eingetauscht. Laufzeit 6 Minuten für die U8 und U10, 6 Minuten für die U12

Meldungen an: ulrike.kallenberg@usc-mainz.de oder per Fax an 06131 / 3926219

Meldeschluss: Dienstag, 29. Januar 2012

Meldegebühr: 3€ pro teilnehmendes Kind

Wir nehmen keine Nachmeldungen am Wettkampftag an. Meldegeld zahlt nur, wer auch antritt.