

Rheinland-Pfalz Hallenmeisterschaften 2015

am Samstag, 17. Januar 2015 in Ludwigshafen

+ Rahmenwettbewerbe U16

- Veranstalter:** Arbeitsgemeinschaft der LA-Verbände Rheinland-Pfalz
- Ausrichter:** Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.
- Austragungsort:** Leichtathletikhalle am Südwest-Stadion Ludwigshafen
- Beginn:** 13.00 Uhr
- Meldeschluss:** **Sonntag, 11. Januar 2015** über LANet oder per E-Mail an: lv-pfalz@t-online.de
- Meldegebühren:**
- | | | | |
|----------|--------|-----|--------|
| Einzel | 6,00 € | U16 | 3,00 € |
| Staffeln | 6,00 € | | |
- Auf alle LANet Meldungen gibt es einen Rabatt von 1 Euro**
- Auszeichnungen:** Die Sieger/innen der einzelnen Meisterschaftswettbewerbe erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz-Hallenmeister/in 2015“. Die ersten acht Platzierten erhalten Urkunden.
- Wettbewerbe:**
- Männer** Teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge bis 1998
60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 3 000 m, 4 x 200 m,
60 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (13 m/11 m),
Kugel (bis Jg. 1996)
- Frauen** Teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge bis 1998
60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 3 000 m, 4 x 200 m,
60 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (11 m/9 m),
Kugel (bis Jg. 1996)
- Rahmenwettbewerbe:**
- m JU16** Teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge 2000 und 2001
60 m, 300 m, 800 m, 60 m Hürden, Weit, Kugel
- w JU16** Teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge 2000 und 2001
60 m, 300 m, 800 m, 60 m Hürden, Weit, Kugel
- Sprunghöhen:**
- Hochsprung*
- Männer** - 1,70 m bis 1,90 m je 5 cm, dann 3 cm
- Frauen** - 1,45 m bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm
- Stabhochsprung*
- Männer** - 3,50 m - 4,10 m je 20 cm, dann 10 cm
- Frauen** - 2,20 m - 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm
- Mindestleistungen:**
- Weitsprung*
- Männer** - 6,00 m
- Frauen** - 5,00 m
- Wettkampfanlagen:** Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt. Das Betreten ist nur in Schuhen mit Hallendornen oder Hallenschuhen gestattet. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.

Stellplatz:

Die Teilnehmer erhalten mit ihren Startunterlagen Stellplatzkarten für alle Wettbewerbe. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen, ggf. zu berichtigen (Bestzeiten, Schreibfehler) und spätestens 60 Minuten vor dem im Zeitplan genannten Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Bei den Staffeln sind die 4 Teilnehmer in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen.

Bei verspätet abgegebener Stellplatzkarte ist eine Teilnahme nur dann noch möglich, wenn dies technisch machbar ist. Grundsätzlich aber nur gegen eine Bearbeitungsgebühr von 5 €.

Laufwettbewerbe:

Aus allen Vorläufen kommen die Zeitschnellsten in die nächste Runde. Bei Zeitendläufen werden die Teilnehmer anhand ihrer auf den Stellplatzkarten vermerkten nachweisbaren Leistung eingeteilt. Fallen Vorläufe aus, findet der Endlauf zur Vorlauf-Zeit statt.

Zeitplan

Zeit	Lauf	Weit	Drei	Hoch	Stabhoch	Kugel
13.00	60 m Hü F ZE		Frauen VE			Männer VE
13.10	60 m Hü M ZE					
13.20	60 m Hü wJU16 ZE					
13.30	60 m Hü mJU16 ZE				Frauen E	
13.45	400 m F ZE	wJU16 VE		Frauen E		
13.50	400 m M ZE					
14.00						Frauen VE
14.10	60 m mJU16 V					
14.25	60 m F V					
14.40	60 m M V					
15.00	60 m wJU16 V	mJU16 VE				
15.30				Männer E		wJ U16 VE
15.35	1500 m F ZE					
15.40	1500 m M ZE					
15.50	60 m F E					
15.55	60 m M E					
16.00			Männer VE		Männer E	
16.05	60 m mJU16 E					
16.15	60 m wJU16 E	Frauen VE				
16.20						mJU16 VE
16.30	800 m F ZE					
16.35	800 m M ZE					
16.40	800 m wJU16 ZE					
16.45	800 m mJU16 ZE					
16.55	200 m F ZE					
17.05	200 m M ZE					
17.25	300 m mJU16 ZE	Männer VE				
17.50	300 m wJU16 ZE					
18.00	3000 m M/F E					
18.20	4 x 200 m F ZE					
18.25	4 x 200 m M ZE					

- Änderungen vorbehalten -