

Männer

60m

10,66 (0,0)	Kirstges, Marcel	1991	LG Rhein-Wied	RL
10,72 (+2,0)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	RL
6,88	Hahn, Martin	1992	ABC Ludwigshafen	Pfalz
10,89 (0,0)	Gurski, Roger	1997	LG Rhein-Wied	RL
10,81 (+1,7)	Leuthner, Nicolai	1996	Tschft. Germersheim	Pfalz

400m

48,10	Mockenhaupt, Jonas	1994	LG Sieg	RL
48,32	Berthes, Yanic	1995	USC Mainz	RH

800m

1:52,81	Riker, Michael	1988	TSV SCHOTT Mainz	RH
1:49,81	Hundessa, Abdi	1995	LG Lahn Aar Esterau	RL
1:54,57	Werhan, Dominik	1993	Post-Sportverein Trier	RL

3000m

8:25,40	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	RL
8:49,16	Bock, Alexander	1992	Post-Sportverein Trier	RL

60m Hürden

14,05 (+0,5)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	RL
13,93 (+0,9)	0,99 cm Hč Lickteig, Florian	1996	TV Dudenhofen	Pfalz
15,04 (-1,3)	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	RH

Dreisprung

14,74	Urdahl, Joakim	1983	TSG Kaiserslautern	Pfalz
14,33 (+2,0)	Schildhauer, Björn	1991	ABC Ludwigshafen	Pfalz
14,21 (-0,4)	Pfeuffer, Sascha	1991	TSV SCHOTT Mainz	RH

Hochsprung

2,15	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein Wied	RL
2,00	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	RH
1,98	Janda, Tomas	1999	USC Mainz	RH

Kugelstoßen

16,25	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	RL
15,07	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	RL
14,42	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	RL

Frauen

60m

11,72 (+1,1)	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	RL
11,77 (+1,1)	Buckel, Carlotta	1991	ABC Ludwigshafen	Pfalz
11,86 (+1,9)	Mayer, Sina	1995	LAZ Zweibrücken	Pfalz
12,01 (+1,1)	Höber, Maja	1999	LG Westerwald	RL
12,17 (+1,9)	Grünnagel, Lena-Marie	1991	1.FC Kaiserslautern	Pfalz

400m

56,41	Eichenauer, Sarah		TV Daaden	RL
58,40	Schneider, Michelle	1993	LG Sieg	RL
59,25	Fiedler, Radha	1996	TuS Roland Brey	RL

800m

2:12,12	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	RL
2:17,97	Teller, Sandra	1997	SV Windhagen	RL
2:17,07	Mayer, Paula	1997	USC Mainz	RH

60m Hürden

8,64	Müller, Viktoria		SSC Koblenz-Karthause	RL
15,05 (+0,6)	Leinenbach, Julia	1991	1.FC Kaiserslautern	Pfalz
8,72	Zart, Jasmin	1988	ABC Ludwigshafen	Pfalz
14,72 (+0,2)	Franz, Julia	1986	LG Westerwald	RL
14,76 (-0,5)	Schmelter, Jennifer	1976	LG Westerwald	RL

Weitsprung

6,32 (+0,4)	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	RL
5,73 (+1,5)	Möllinger, Britta	1989	USC Mainz	RH
5,86	Reil, Ann-Kathrin	1995	ABC Ludwigshafen	Pfalz

Stabhochsprung

3,20	Lee Wegener	1999	LAZ Zweibrücken	Pfalz
3,60	Lea Faltermann	1999	LAZ Zweibrücken	Pfalz

Kugelstoßen

12,55	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	RL
13,30	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	RL
12,87	Hessel, Aline	1992	TSV SCHOTT Mainz	RH