

DLV-LAUF-, WALKING- UND NORDIC-WALKINGABZEICHEN

Bedingungen zum Erwerb von DLV-Lauf-, Walking- und Nordic-Walkingabzeichen

Innerhalb eines Jahres ist die Verleihung aller 6 Stufen beim Laufabzeichen und 3 Stufen beim Walking- und Nordic-Walkingabzeichen möglich. Wiederholungsabzeichen für 5- und 10-malige Abnahme.

Der Deutsche Leichtathletik-Verband ist bemüht, in seinem breiten- und freizeitsportlichen Programm besonders der hohen Bedeutung des Ausdauersports gerecht zu werden. Die vorteilhafte Rolle des Ausdauersports ergibt sich zunächst aus den dadurch vermittelten Erlebnissen im Zusammenwirken mit Natureindrücken. Sie steht aber auch im Zusammenhang mit der einengenden Wirkung unserer hochzivilisierten Welt – Bewegungsmangel, Über- und Fehlernährung, Reizüberflutung –, in deren Gefolge psychoneurotische Störungen, Herz-Kreislauf- und Stoffwechselerkrankungen Bedeutung haben.

Beschreibung

Als Anreiz, äußere Zielsetzung und Ergänzung des Breitensportlichen Angebots stellt sich das „DLV-Lauf-, Walking- und Nordic-Walkingabzeichen“ vor. Durch Eliminierung des Zeit-/Streckenfaktors ist diesem Abzeichen der Wettbewerbscharakter genommen. Die Bedingungen für das Erreichen dieses Abzeichens machen ein stufenweise aufbauendes Ausdauertraining notwendig und können auch von bisher Untrainierten nach regelmäßigem Üben – also mit konditioneller Anpassung – erfüllt werden.

Die einzelnen Abzeichenstufen unterscheiden sich durch Farben und werden als Anstecknadel mit einem Durchmesser von 7 mm und als Stoffabzeichen mit einem Durchmesser von 45 mm ausgegeben.

Stufe 1:	Graues „L“	auf grünem Grund
Stufe 2:	Graues „L“	auf rotem Grund
Stufe 3:	Gelbes „L“	auf blauem Grund
Stufe 4:	Graues „L“	auf lila Grund
Stufe 5:	Blaues „L“	auf grauem Grund

Marathonabzeichen: Blaues „ML“ auf gelbem Grund

Walking- und Nordic-Walkingzeichen Stufe 1:	Blaues „W/NW“	auf gelbem Grund
Walking- und Nordic-Walkingzeichen Stufe 2:	Gelbes „W/NW“	auf blauem Grund
Walking- und Nordic-Walkingzeichen Stufe 3:	Blaues „W/NW“	auf grauem Grund

Wiederholungsabzeichen mit Silberkranz bzw. Goldkranz

Das Abzeichen mit Silberkranz bzw. Goldkranz kann nach Erfüllung der nachstehenden Bedingungen nur für das Laufabzeichen in den Stufen 2, 3, 4, 5 und Marathon erworben werden.

Ausweis
Metall-/Stoffabzeichen

0,30 € zzgl. Versandkosten

1,50 € zzgl. Versandkosten

