

Anmeldungen bis 20.08.2018

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich für die
Grundausbildung C-Trainerlizenz Leichtathletik/
Leistungssport (Fortbildung C/B-Lizenzen) an
(bitte deutlich schreiben)

Name:

Vorname:

Geb.:

Anschrift:

Verein:

Telefon/Handy-Nr.:

Email:

Unterschrift

Meldungen bis 20.08.2018

(schriftlich oder per Email) .an

Mindestteilnehmer: 15 Personen

Gebühren für Grundausbildung 200,00 €
Fortbildung 60,00 €
zu zahlen mit der Anmeldung

Konto des Leichtathletik-Verbandes
Rheinhessen

Nr. 47928 bei der Sparkasse Mainz, BLZ
55050120.

SEPA: DE92 5505 0120 0000 0479 28
Bic MALADE51MNZ

Nr. 824 926 018 bei der Mainzer Volksbank,
BLZ 551 900 00

SEPA: DE55 5519 0000 0824 9260 18
BIC MVBMD55XXX

Teilnahme nur mit Nachweis der Zahlung!



Dalheimer Weg 2, 55128 Mainz

Tel.: 06131 320060

Fax: 06131 320067

www.lvrheinhessen.de

[kontakt\(@lvrheinhessen.de](mailto:kontakt(@lvrheinhessen.de)



**Leichtathletik-Verband
Rheinhessen**

Grundausbildung

**C-Trainer Leichtathletik-
Leistungslizenz**

incl. Kinderleichtathletik

24.08. – 26.08.2018
31.08. – 02.09.2018
07.09. – 09.09.2018
Prüfung 21.-22.09.2018

Sporthalle/-gelände

**Gymnasium zu St. Katharinen
Oppenheim, Dammstraße und**

Universität Mainz, Dalheimer Weg 2

Änderungen vorbehalten

Leitung: Thomas Kohlbacher, Lehrwart

vorläufiger Ablaufplan:

Freitag - Sonntag 24.08. - 26.08.
31.08. - 02.09.
07.09. - 09.09.

Ausbildungsangebote

Begrüßung und Organisation

Kinderleichtathletik (DLV)

Schülerleichtathletik

Hürden kurz

Hochsprung

gerader Wurf/Speer

Stabilisationsübungen

Hürden lang/Staffel

Weitsprung

Sprungkrafttraining

Sprint

Schülerleichtathletik

Chi Gong (Alternative Sportart)

Kugelstoßen

Ausbildungsstrukturen

Hürden kurz

Stabhochsprung

Kugelstoßen

Chi Gong (Alternative Sportart)

Koordinative Spiele

Diskuswerfen

Trainingsplanung

Ausgabe Prüfungsthemen

Freitag 21.09. Prüfung Lehrproben

Samstag 22.09. Prüfung Lehrproben

Kinder- und Schülerleichtathletik (Springen-Laufen-Werfen), Erlernen von Spiel- und Übungsformen koordinativer und konditioneller Fähigkeiten, Aufbau von Übungsstunden, Betreuung und Leitung von Gruppen, Regelkunde

Die Lehrproben müssen spätestens am 16.09.2018

dem Leichtathletik-Verband zur Verfügung stehen.

Zusendungen an die Postanschrift des
**Leichtathletik-Verbandes Rheinhessen,
Dalheimer Weg 2
55128 Mainz**

oder an die Email-Adressen

kontakt@lvrheinhessen.de

oder

isabel.kohlbacher@t-online.de
(Herr Kohlbacher)

Zum Ausstellen einer C-Trainer Fachlizenz Leichtathletik benötigen Sie noch

- Eine überfachliche Ausbildung beim Sportbundes Rheinhessen (Anmeldung kann über die Homepage des Sportbundes vorgenommen werden, hier sind auch die Termine der Ausbildung einsehbar. Die Ausbildung findet in Seibersbach statt.)
- 2 Passbilder
- Erste Hilfe Ausbildung (Große Ausbildung)

Verlängerung für C/B-Trainerlizenzen:

Die Fortbildung wird vom 31.08. bis 02.09. durchgeführt.

Für eine 4-jährige Verlängerung benötigen Sie
15 Übungseinheiten (UE)
(1UE - 45min)

