

## Männer M40

Jahrgang 1973 bis 1977

### 100m

### Männer M40

Bestleistung 2015:		11,92	Behr Steffen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,91 (-0,9)	Behr, Steffen	1972	TSG Heidesheim	18.06.2016	Ingelheim
14,53 (-1,9)	Menges, Lars	1974	LG Rheinfront	26.05.2016	Ingelheim

### 200m

### Männer M40

Bestleistung 2015:		24,04	Behr Steffen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,89 (-1,5)	Behr, Steffen	1972	TSG Heidesheim	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
29,67 (-1,6)	Menges, Lars	1974	LG Rheinfront	26.05.2016	Ingelheim

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Männer M40

Bestleistung 2015:		1:39:00	Großheide Daniel		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:16:34	Stulz, Roland	1976	LLG Wonnegau	13.03.2016	Kandel
1:34:32	Decker, Ulrich	1973	LC Bingen	22.05.2016	Mainz
1:46:05	Schmitt, Frank	1976	LLG Wonnegau	10.04.2016	Bockenheim
1:56:10	Klemm, Hagen	1976	LC Bingen	22.05.2016	Mainz

### Marathon - Straßenlauf

### Männer M40

Bestleistung 2015:		3:10:32	Loeffler Bernd		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:43:14	Stulz, Roland	1976	LLG Wonnegau	24.04.2016	Zürich/CH
3:36:33	Decker, Ulrich	1973	LC Bingen	30.10.2016	Frankfurt
4:18:30	Schmitt, Frank	1976	LLG Wonnegau	30.10.2016	Frankfurt

### 4x100m

### Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53,54	TSV SCHOTT Mainz Schmied (1968) - Rodriguez (1982) - Woli (1986) - Huber (1967)		TSV SCHOTT Mainz	18.09.2016	Ingelheim

### Weitsprung

### Männer M40

Bestleistung 2015:		4,79	Krause Mario		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,69 (+1,0)	Menges, Lars	1974	LG Rheinfront	15.06.2016	Alsheim

### Hammerwurf: 7260g

### Männer M40

Bestleistung 2015:		55,66	Kunkel Marcel		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54,74	Kunkel, Marcel	1972	USC Mainz	23.04.2016	Heidesheim