

## Männer M50

Jahrgang 1963 bis 1967

### 100m

### Männer M50

Bestleistung 2015:		12,73	Grätsch Roland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,99 (0,0)	Kallenberg, Stephan	1963	USC Mainz	27.10.2016	Perth/AUS
14,6* (0,0)	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront	27.08.2016	Udenheim

### 200m

### Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,57 (+0,5)	Grätsch, Roland	1965	LG Rheinfront	24.09.2016	Nieder-Olm
30,07 (+0,5)	Niederauer, Uwe	1962	TV Wahlheim	24.09.2016	Nieder-Olm
31,12 (+0,5)	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront	24.09.2016	Nieder-Olm

### 400m

### Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:06,13	Kallenberg, Stephan	1963	USC Mainz	27.10.2016	Perth/AUS

### 1500m

### Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:50,27	Grätsch, Roland	1965	LG Rheinfront	24.09.2016	Nieder-Olm
6:36,69	Niederauer, Uwe	1962	TV Wahlheim	24.09.2016	Nieder-Olm
6:39,91	Kallenberg, Stephan	1963	USC Mainz	28.10.2016	Perth/AUS
7:03,68	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront	24.09.2016	Nieder-Olm

### 10000m

### Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:47,98	Dussa, Gunnar	1966	TSV Uelversheim	07.05.2016	Celle

### 10 km - Straßenlauf

### Männer M50

Bestleistung 2015:		36:37	Matuschak Alf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46:34	Will, Manfred	1966	LLG Wonnegau	05.03.2016	Eisenberg
47:33	Bischoff, Peter	1963	LLG Wonnegau	11.09.2016	Worms

### 20 km - Straßenlauf

### Männer M50

Bestleistung 2015:		1:16:35	Matuschak Alf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:10:57	Dussa, Gunnar	1966	TSV Uelversheim	07.02.2016	Rheinzabern

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Männer M50

Bestleistung 2015:		1:22:22	Matuschak Alf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:16:06	Dussa, Gunnar	1966	TSV Uelversheim	23.04.2016	Bad Liebenzell
1:24:28	Freiberger, Hans-Willi	1965	LLG Wonnegau	10.04.2016	Bockenheim
1:32:08	Sandberg, Thomas	1966	LLG Wonnegau	11.09.2016	Worms
1:45:49	Matuschak, Alf	1962	LLG Wonnegau	22.05.2016	Mainz
1:46:56	Hahn, Thomas	1964	LLG Wonnegau	10.04.2016	Bockenheim
1:48:53	Saile, Alfred	1962	LLG Wonnegau	11.09.2016	Worms
1:49:05	Scheller, Thomas	1966	LLG Wonnegau	10.04.2016	Bockenheim
1:49:55	Kley, Bernd	1963	LLG Wonnegau	10.04.2016	Bockenheim
1:50:59	Bauer, Ralf	1966	LLG Wonnegau	25.09.2016	Lindau
1:58:37	Bischoff, Peter	1963	LLG Wonnegau	10.04.2016	Bockenheim

**Marathon - Straßenlauf****Männer M50**

Bestleistung 2015: 3:27:10 Lanz Udo

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:26:59	Lanz, Udo	1965	TV Hechtsheim	22.05.2016	Mainz
3:30:02	Heumann, Thomas	1964	LLG Wonnegau	10.04.2016	Hannover
3:30:35	Jeckel, Joachim	1963	Stimmel Sports e.V.	13.03.2016	Kandel
3:36:39	Freiberger, Hans-Willi	1965	LLG Wonnegau	24.07.2016	Füssen
3:46:21	Jäger, Axel	1965	LLG Wonnegau	30.10.2016	Frankfurt
4:11:24	Bischoff, Peter	1963	LLG Wonnegau	30.10.2016	Frankfurt
4:12:01	Hahn, Thomas	1964	LLG Wonnegau	22.05.2016	Mainz
4:23:18	Raithel, Gerhard	1962	LLG Wonnegau	30.10.2016	Frankfurt
4:24:16	Kissingner, Ronald	1965	TSV Uelversheim	22.05.2016	Mainz
4:39:37	Bauer, Ralf	1966	LLG Wonnegau	25.09.2016	Berlin

**100m Hürden: 0,914m****Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,40 (0,0)	Kallenberg, Stephan	1963	USC Mainz	28.10.2016	Perth/AUS
21,12 (0,0)	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront	18.06.2016	Ingelheim

**Hochsprung****Männer M50**

Bestleistung 2015: 1,60 Gerlach Matthias

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,63	Kallenberg, Stephan	1963	USC Mainz	27.10.2016	Perth/AUS
1,54	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront	18.06.2016	Ingelheim

**Stabhochsprung****Männer M50**

Bestleistung 2015: 3,60 Grätsch Roland

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,50	Kallenberg, Stephan	1963	USC Mainz	28.10.2016	Perth/AUS

**Weitsprung****Männer M50**

Bestleistung 2015: 5,13 Gerlach Matthias

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,62 (+0,4)	Grätsch, Roland	1965	LG Rheinfront	24.09.2016	Nieder-Olm
5,59 (0,0)	Kallenberg, Stephan	1963	USC Mainz	27.10.2016	Perth/AUS
4,96 (-0,8)	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront	18.06.2016	Ingelheim
4,53 (+0,1)	Niederauer, Uwe	1962	TV Wahlheim	24.09.2016	Nieder-Olm

**Dreisprung****Männer M50**

Bestleistung 2015: 11,64 Gerlach Matthias

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,14	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront	09.07.2016	Leinefelde-Worbis

**Kugelstoßen: 6000g****Männer M50**

Bestleistung 2015: 12,71 Kallenberg Stephan

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,46	Häffner, Jürgen	1964	SV Gau-Algesheim	18.06.2016	Ingelheim
9,90	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront	27.08.2016	Udenheim

**Diskuswurf: 1500g****Männer M50**

Bestleistung 2015: 34,56 Grätsch Roland

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,78	Kallenberg, Stephan	1963	USC Mainz	28.10.2016	Perth/AUS
33,08	Horle, Andreas	1962	TG Worms	15.06.2016	Alsheim
31,71	Grätsch, Roland	1965	LG Rheinfront	24.09.2016	Nieder-Olm
29,69	Niederauer, Uwe	1962	TV Wahlheim	24.09.2016	Nieder-Olm
25,51	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront	24.09.2016	Nieder-Olm

**Speerwurf: 700g****Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

48,16	Kallenberg, Stephan	1963	USC Mainz	28.10.2016	Perth/AUS
36,21	Grätsch, Roland	1965	LG Rheinfront	24.09.2016	Nieder-Olm
29,16	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront	24.09.2016	Nieder-Olm
28,16	Niederauer, Uwe	1962	TV Wahlheim	24.09.2016	Nieder-Olm

### Dreikampf

### Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
991	Gerlach, Matthias 14,6* - 0,00 (0,0) - 9,90	1965	LG Rheinfront	27.08.2016	Udenheim

### Fünfkampf

### Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3053	Grätsch, Roland 5,62 (+0,4) - 36,21 - 26,57 (-0,5) - 31,71 - 5:50,27	1965	LG Rheinfront	24.09.2016	Nieder-Olm
2108	Niederauer, Uwe 4,53 (+0,1) - 28,16 - 30,07 (+0,5) - 29,69 - 6:36,69	1962	TV Wahlheim	24.09.2016	Nieder-Olm
1976	Gerlach, Matthias 4,90 (0,0) - 29,16 - 31,12 (-0,5) - 25,51 - 7:03,68	1965	LG Rheinfront	24.09.2016	Nieder-Olm

### Zehnkampf M50

### Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6594	Kallenberg, Stephan 12,99 (0,0) - 5,59 (0,0) - 12,35 - 1,63 - 1:06,13 - 16,40 (+0,8) - 38,78 - 3,50 - 48,16 - 6:39,91	1963	USC Mainz	27.10.2016	Perth/AUS