

Frauen W30

Jahrgang 1983 bis 1987

1500m

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:02,92	Vidal, Michaela	1982	TSV SCHOTT Mainz	03.08.2016	Pfungstadt

3000m

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:49,62	Vidal, Michaela	1982	TSV SCHOTT Mainz	13.07.2016	Wiesbaden

10 km - Straßenlauf

Frauen W30

Bestleistung 2015: 44:22 Lehnert Sonja

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:11	Vidal, Michaela	1982	TSV SCHOTT Mainz	18.09.2016	Gau-Algesheim

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W30

Bestleistung 2015: 1:39:24 Middelberg Eva

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:40:10	Middelberg, Eva	1983	LLG Wonnegau	10.04.2016	Bockenheim

Marathon - Straßenlauf

Frauen W30

Bestleistung 2015: 4:19:07 Neu Tina

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:33:48	Neu, Tina	1982	LLG Wonnegau	25.09.2016	Berlin

Stabhochsprung

Frauen W30

Bestleistung 2015: 2,60 Sanchez Alvarez Cristina

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,31	Sanchez Alvarez, Cristina	1983	LG Rheinfront	24.09.2016	Gau-Algesheim