

Senioren M30

100m					Senioren M30
12,48 (0,0)	Nilles, Daniel	1986	TSG Heidesheim	19.07.2017	Trebur
200m					Senioren M30
26,26 (+0,7)	Nilles, Daniel	1986	TSG Heidesheim	19.07.2017	Trebur
400m					Senioren M30
59,25	Schmidt, Lukas	1986	TSV SCHOTT Mainz	06.09.2017	Pfungstadt
800m					Senioren M30
2:09,70	Schmidt, Lukas	1986	TSV SCHOTT Mainz	17.05.2017	Wiesbaden
1500m					Senioren M30
4:30,00	Schmidt, Lukas	1986	TSV SCHOTT Mainz	05.07.2017	Pfungstadt
3000m					Senioren M30
9:31,70	Mc Swiney, Aidan	1984	TSV SCHOTT Mainz	17.05.2017	Wiesbaden
5000m					Senioren M30
16:49,35	Taplan, Janek	1985	LC Bingen	30.04.2017	Bingen
19:27,34	Schmidt, Lukas	1986	TSV SCHOTT Mainz	30.04.2017	Bingen
10km Straßenlauf					Senioren M30
35:14	Zimmer, Markus	1986	stimmel-sports e.V.	17.12.2017	Rheinzabern
38:04	Schmidt, Lukas	1986	TSV SCHOTT Mainz	03.09.2017	Bad Liebenzell
38:41	Grünkorn, Lars	1988	stimmel-sports e.V.	17.12.2017	Rheinzabern
Halbmarathon					Senioren M30
1:14:01	Taplan, Janek	1985	LC Bingen	15.10.2017	Offenbach
1:18:02	Mc Swiney, Aidan	1984	TSV SCHOTT Mainz	07.05.2017	Mainz
Marathon					Senioren M30
3:11:16	Diemer, Kai	1983	LLG Wonnegau	23.04.2017	Hamburg
Stabhochsprung					Senioren M30
4,50	Lüsse, Johannes	1985	TSV SCHOTT Mainz	26.08.2017	Oppenheim

Gewichtwurf	(15,88 kg)			Senioren M30
14,47	Zil, Jurij	1992	TV Alzey	29.04.2017 Alzey