

## Senioren M65

### 50m Senioren M65

8,81	Biwer, Josef	1953	TV Hechtsheim	20.06.2018	Alsheim
------	--------------	------	---------------	------------	---------

### Handzeitnahme

8,0*	Biwer, Josef	1953	TV Hechtsheim	18.08.2018	Heidesheim
8,6*	Glück, Roland	1950	TV Hechtsheim	18.08.2018	Heidesheim
9,4*	Krebs, Georg	1950	MTV von 1817 Mainz	18.08.2018	Heidesheim

### 100m Senioren M65

14,24 (-1,0)	Decker, Lothar	1953	TV Hechtsheim	26.08.2018	Mainz
14,6*	Kehm, Walter	1952	TV Hechtsheim	18.08.2018	Heidesheim
15,75 (-0,4)	Steinberg, Harald	1950	TSG Heidesheim	26.08.2018	Mainz
16,23 (-0,5)	Biwer, Josef	1953	TV Hechtsheim	29.09.2018	Nieder-Olm

### 200m Senioren M65

29,80 (+0,4)	Decker, Lothar	1953	TV Hechtsheim	17.06.2018	Trier
--------------	----------------	------	---------------	------------	-------

### 800m Senioren M65

2:55,64	Glück, Roland	1950	TV Hechtsheim	26.08.2018	Mainz
---------	---------------	------	---------------	------------	-------

### 3000m Senioren M65

13:04,12	Glück, Roland	1950	TV Hechtsheim	22.09.2018	Baunatal
----------	---------------	------	---------------	------------	----------

### 5km Straßenlauf Senioren M65

24:32	Hoch, Alfred	1950	stimmel-sports e.V.	14.01.2018	Rheinzabern
-------	--------------	------	---------------------	------------	-------------

### 10km Straßenlauf Senioren M65

41:13	Alt, Rudolf	1953	LLG Wonnegau	09.09.2018	Worms
42:01	Müller, Jochen	1953	TGM Gonsenheim	17.06.2018	Mainz
42:40	Altendorf, Connor	2005	USC Mainz	17.03.2018	Mannheim
1:23:20	Rödder, Hans-Otto	1950	LLG Wonnegau	09.09.2018	Worms

### Halbmarathon Senioren M65

1:26:32	Müller, Jochen	1953	TGM Gonsenheim	31.03.2018	Rheinzabern
1:32:17	Alt, Rudolf	1953	LLG Wonnegau	11.03.2018	Kandel
1:47:45	Ulbricht, Olaf	1951	TuS Saulheim	09.09.2018	Worms
1:59:40	Siegmund, Erich	1951	LLG Wonnegau	09.09.2018	Worms
2:07:54	Steppuhn, Anton	1952	TSV Uelversheim	06.05.2018	Mainz

### Hochsprung Senioren M65

1,36	Biwer, Josef	1953	TV Hechtsheim	26.08.2018	Mainz
------	--------------	------	---------------	------------	-------

<b>Weitsprung</b>				<b>Senioren M65</b>
4,48 (+0,8)	Kehm, Walter	1952	TV Hechtsheim	22.09.2018 Baunatal
3,57 (-1,4)	Biwer, Josef	1953	TV Hechtsheim	29.09.2018 Nieder-Olm
<b>Dreisprung</b>				<b>Senioren M65</b>
9,74 (+1,8)	Kehm, Walter	1952	TV Hechtsheim	30.06.2018 Mönchengladbach
<b>Kugelstoß (5 kg)</b>				<b>Senioren M65</b>
10,61	Oehrlein, Winfried	1952	TV Ockenheim	01.09.2018 Bad Kreuznach
10,02	Kehm, Walter	1952	TV Hechtsheim	18.08.2018 Heidesheim
9,73	Biwer, Josef	1953	TV Hechtsheim	22.09.2018 Baunatal
9,67	Krämer, Dieter	1951	TV Alzey	02.12.2018 Mutterstadt
9,47	Mauer, Peter	1948	TV Hechtsheim	22.09.2018 Baunatal
9,02	Steinberg, Harald	1950	TSG Heidesheim	14.04.2018 Gau-Algsheim
8,44	Krebs, Georg	1950	MTV von 1817 Mainz	18.08.2018 Heidesheim
8,36	Glück, Roland	1950	TV Hechtsheim	18.08.2018 Heidesheim
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>				<b>Senioren M65</b>
36,25	Oehrlein, Winfried	1952	TV Ockenheim	01.09.2018 Bad Kreuznach
35,52	Steiert, Viktor	1949	TV Alzey	28.04.2018 Alzey
33,23	Steinberg, Harald	1950	TSG Heidesheim	14.04.2018 Gau-Algesheim
30,77	Mauer, Peter	1948	TV Hechtsheim	22.09.2018 Baunatal
26,04	Heise, Horst	1953	TV Hechtsheim	10.06.2018 Eisenberg
<b>Hammerwurf (5 kg)</b>				<b>Senioren M65</b>
28,77	Krämer, Dieter	1951	TV Alzey	02.12.2018 Mutterstadt
20,90	Steinberg, Harald	1950	TSG Heidesheim	11.08.2018 Alzey
<b>Speerwurf (600 g)</b>				<b>Senioren M65</b>
37,41	Oehrlein, Winfried	1952	TV Ockenheim	11.08.2018 Alzey
30,83	Steinberg, Harald	1950	TSG Heidesheim	28.04.2018 Alzey
<b>Gewichtwurf (9,08 kg)</b>				<b>Senioren M65</b>
12,21	Krämer, Dieter	1951	TV Alzey	28.04.2018 Alzey
10,75	Steinberg, Harald	1950	TSG Heidesheim	11.08.2018 Alzey
<b>Dreikampf</b> 100 - WEI - KUG (5 kg)				<b>Senioren M65</b>
1974	Kehm, Walter 15,09 (-0,5) - 4,34 (-1,1) - 9,37	1952	TV Hechtsheim	29.09.2018 Nieder-Olm
1529	Biwer, Josef 16,23 (-0,5) - 3,57 (-1,4) - 9,02	1953	TV Hechtsheim	29.09.2018 Nieder-Olm
<b>mit Handzeitnahme</b>				<b>Senioren M65</b>
2090	Kehm, Walter 14,6* - 4,40 (+0,6) - 10,02	1952	TV Hechtsheim	18.08.2018 Heidesheim

**Werferfünfkampf**

HAM (5 kg) - KUG (5 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg)

**Senioren M65**

---

2485	Steinberg, Harald 20,90 - 8,31 - 31,24 - 24,00 - 10,75	1950 TSG Heidesheim	11.08.2018 Alzey
------	-----------------------------------------------------------	---------------------	------------------