

Seniorinnen W40

1500m Seniorinnen W40

5:12,40	Gilfrich-Schneider, Stephanie	1978	USC Mainz	17.06.2018	Trier
---------	-------------------------------	------	-----------	------------	-------

10000m Seniorinnen W40

40:58,43	Gilfrich-Schneider, Stephanie	1978	USC Mainz	12.05.2018	Pliezhausen
----------	-------------------------------	------	-----------	------------	-------------

10km Straßenlauf Seniorinnen W40

42:38	Turczyn, Tanja	1977	stimmel-sports e.V.	16.12.2018	Rheinzabern
45:15	Sprinz, Sabine	1976	LLG Wonnegau	09.09.2018	Worms
45:56	Pawlowska, Kamila	1977	LLG Wonnegau	17.03.2018	Mannheim
49:53	Schleifer, Anette	1974	LLG Wonnegau	09.09.2018	Worms

Halbmarathon Seniorinnen W40

1:24:43	Gilfrich-Schneider, Stephanie	1978	USC Mainz	09.09.2018	Worms
1:37:25	Turczyn, Tanja	1977	stimmel-sports e.V.	06.05.2018	Mainz
1:40:09	Pawlowska, Kamila	1977	LLG Wonnegau	09.09.2018	Worms

Marathon Seniorinnen W40

3:33:09	Pawlowska, Kamila	1977	LLG Wonnegau	28.10.2018	Frankfurt
---------	-------------------	------	--------------	------------	-----------