

Seniorinnen W45

5km Straßenlauf

Seniorinnen W45

30:26	Karakaya, Ayla	1971	TV Laubenheim	17.06.2018	Mainz
-------	----------------	------	---------------	------------	-------

10km Straßenlauf

Seniorinnen W45

57:11	Karakaya, Ayla	1971	TV Laubenheim	13.01.2018	Rüsselsheim
59:55	Muth, Martina	1972	LG Rheinfront	09.09.2018	Worms

Halbmarathon

Seniorinnen W45

1:45:17	Boller, Annett	1971	TSV SCHOTT Mainz	08.04.2018	Hannover
2:00:51	Fuchs, Petra	1970	TSV Uelversheim	06.05.2018	Mainz
2:03:14	Richer, Bianca	1971	LLG Wonnegau	09.09.2018	Worms
2:19:18	Karakaya, Ayla	1971	TV Laubenheim	06.05.2018	Mainz
2:24:29	Lickefett, Simone	1970	LLG Wonnegau	06.05.2018	Mainz
2:27:30	Muth, Martina	1972	LG Rheinfront	06.05.2018	Mainz

Marathon

Seniorinnen W45

3:48:55	Boller, Annett	1971	TSV SCHOTT Mainz	06.05.2018	Mainz
4:50:21	Weckenmann, Gundula	1971	TV Laubenheim	06.05.2018	Mainz
4:54:06	Karakaya, Ayla	1971	TV Laubenheim	28.10.2018	Frankfurt

Stabhochsprung

Seniorinnen W45

1,73	Hassemer, Hildegard	1970	TG Nieder-Ingelheim	03.10.2018	Halver
------	---------------------	------	---------------------	------------	--------

Weitsprung

Seniorinnen W45

4,55 (0,0)	Decker, Susanne	1973	TG Worms	20.06.2018	Alsheim
------------	-----------------	------	----------	------------	---------

Kugelstoß (4 kg)

Seniorinnen W45

10,79	Telge, Kristina	1970	TV Alzey	28.04.2018	Alzey
7,31	Muth, Martina	1972	LG Rheinfront	12.05.2018	Pliezhausen
6,06	Hassemer, Hildegard	1970	TG Nieder-Ingelheim	03.10.2018	Halver

Hammerwurf (4 kg)

Seniorinnen W45

36,68	Telge, Kristina	1970	TV Alzey	06.05.2018	Mutterstadt
-------	-----------------	------	----------	------------	-------------