

# Rheinland-Pfalz Rekorde

## Männer

<u>Disziplin</u>	<u>Rekord</u>	<u>Athlet/Verein</u>	<u>Jahr</u>
100 m	10,23	Wucherer (USC Mainz)	1971
200 m	20,79	Müller (ABC Ludwigshafen)	2000
400 m	46,0	Röper (USC Mainz)	1967
<b>800 m</b>	<b>1:46,04</b>	<b>Zwicker (LG Rülzheim)</b>	<b>2013</b>
1000 m	2:16,4	Wessinghage (USC Mainz)	1977
1500 m	3:31,58	Wessinghage (USC Mainz)	1980
3000 m	7:38,89	Wessinghage (USC Mainz)	1980
5000 m	13:19,76	Wessinghage (USC Mainz)	1980
10000 m	28:02,92	Orthmann (VfL Wehbach)	1985
10 km	29:45	Kah (LG Lahn-Aar-Esterau)	2011
10 km-Mannschaft	1:33:07	Post-Sport Telekom Trier (Schuff,Kowalinski,Baumeister)	2007
Halbmarathon	1:03:52	Bourmer (LG Kreis Ahrweiler)	1992
Halbmarathon-Mannsch.	3:25:55	LG Rhein/Wied Andernach (Kaul,Rockenfelder,Frigger)	1993
25 km	1:14:52	Orthmann (VfL Wehbach)	1977
25 km-Mannschaft	3:56:54	LG Andernach-Neuwied (Alt, Kaul, Schäfer)	1981
Marathon	2:13:57	Kah (LG Lahn-Aar-Esterau)	2012
Marathon-Mannschaft	7:08:24	LG Andernach-Neuwied (Kaul,Sattler,Alt)	1987
100 km	6:41:04	Cuntz (TV Offenbach)	1990
100 km-Mannschaft	24:13:42	LG Kapellen-Drusweiler (Cuntz,Fröhlich,Schumacher)	1993
110 m Hürden	13,19	Schwarthoff (ABC Ludwigshafen)	1999
400 m Hürden	49,55	Kaul (USC Mainz)	1994
3000 m Hindernis	8:14,1	Karst (USC Mainz)	1977
4 x 100 m	39,6	USC Mainz (Letzelter,Metz,Wucherer,Rudolph)	1971
4 x 400 m	3:10,9	Post SV Trier (Reintrog,Brühl,Kuhn,Stemmermann)	1971
4 x 800 m	7:25,50	LAV Ludwigshafen (Eisinger,Eckert,Frombold,Baranski)	1981
3 x 1000 m	7:12,27	Gerolsteiner LGV (Pfeil,Haferkamp,Kowalinski)	2004
4 x 1500 m	15:09,1	USC Mainz (Hildenbrandt,Karst,Seck,Wessinghage)	1978
10000 m Gehen	41:08,90	Weber (SV Kyllburg)	1981
20 km Gehen	1:24:46	Weber (SV Kyllburg)	1982
20 km Gehen-Mannsch.	4:42:10	DJK Adler Bad Kreuznach (Tryankowski,Schubert,Schmidt)	1971
50 km Gehen	3:58:33	Schubert (SG Eintracht Bad Kreuznach)	1980
50 km Gehen-Mannsch.	13:11:19	SG Eintracht Bad Kreuznach (Schubert,Kauer,Birnstock)	1981
Hochsprung	2,30	Mögenburg (USC Mainz)	1986
Stabhochsprung	5,95	Tiwontschik (LAZ Zweibrücken)	1996
Weitsprung	8,47	Reif (ABC Ludwigshafen)	2010
Dreisprung	16,65	Sauer (USC Mainz)	1967

# Rheinland-Pfalz Rekorde

Kugelstoß	19,02	Roos (LG Rhein-Wied)	1999
Diskuswurf	68,66	Riedel (USC Mainz)	1992
Hammerwurf	78,52	Riehm (TV Germania Trier)	1976
Speerwurf	84,46	Linden (RW Koblenz)	1991
Fünfkampf	4220	Kratschmer (USC Mainz)	1984
Fünfkampf-Mannschaft	12180	USC Mainz (Kratschmer, Wentz, Schmidt)	1984
Zehnkampf	8762	Wentz (USC Mainz)	1983
Zehnkampf-Mannschaft	25322	USC Mainz (Wentz, Kratschmer, Schulze)	1983

# Rheinland-Pfalz Rekorde

## Frauen

<u>Disziplin</u>	<u>Rekord</u>	<u>Athlet/Verein</u>	<u>Jahr</u>
100 m	11,24	Wagner (USC Mainz)	2009
200 m	22,89	Kroniger (USC Mainz)	1972
400 m	51,13	Ekpo-Umoh (USC Mainz)	2001
800 m	2:02,29	Schultheiß (VT Zweibrücken)	1983
1500 m	4:06,5	Merril (USC Mainz)	1977
3000 m	8:44,65	Mockenhaupt (LG Sieg)	2003
5000 m	15:03,47	Mockenhaupt (LG Sieg)	2004
10000 m	31:21,28	Mockenhaupt (LG Sieg)	2005
<b>10 km</b>	<b>32:01</b>	<b>Mockenhaupt (LG Sieg)</b>	<b>2013</b>
10 km-Mannschaft	1:50:20	LG Sieg (Mockenhaupt,Dreier,Hoffmann)	2004
15 km	50:30	Jerschabek (LG Sieg)	1991
15 km-Mannschaft	2:40:38	LG Sieg (Jerschabek,Mockenhaupt,Menn)	1991
<b>Halbmarathon</b>	<b>1:09:42</b>	<b>Mockenhaupt (LG Sieg)</b>	<b>2013</b>
Halbmarathon-Mannsch.	3:55:34	LG Sieg (Jerschabek, Veith,Mockenhaupt)	1993
25 km	1:32:19	Pirang (TV Germania Trier)	1977
25 km-Mannschaft	5:03:08	LG Andernach-Neuwied (Oberli-Schuh,Berk,Schumacher)	1982
Marathon	2:28:02	Jerschabek (ABC Ludwigshafen)	1995
Marathon-Mannschaft	8:30:14	LG Sieg (Jerschabek,Mockenhaupt, Matheis)	1993
100 km	7:46:44	Lennartz (LG Sieg)	1993
100 m Hürden	13,01	Steigauf (USC Mainz)	1997
400 m Hürden	57,54	Vallecilla (USC Mainz)	1990
3000 m Hindernis	9:48,90	Dreier (LG Sieg)	2006
4 x 100 m	44,32	USC Mainz (Holzner,Schulte, Steigauf,Wagner)	1997
4 x 400 m	3:36,46	USC Mainz (Luy,Wollstadt,Steigauf,Ekpo-Umoh)	2001
3 x 800 m	6:31,47	TV Herxheim (Hoffmann,Birmelin,Schultheiß)	1994
5 km Gehen	21:54,0	Brückmann (LAZ Lahn-Aar-Diez)	1992
5 km-Mannschaft	1:25:16	LAZ Lahn-Aar-Diez (Hummernick,Maschke,Kämpfer)	1986
10 km Gehen	44:50	Meloni (Diezer TSK Oranien)	2003
10 km Gehen-Mannsch.	2:43:41	LT Diezer TSK/LG Einrich (Meloni,Eberl,Herrendoerfer)	2004
20 km Gehen	1:32:48	Meloni (Diezer TSK Oranien)	2002
Hochsprung	2,01	Astafei (USC Mainz)	1995
Stabhochsprung	4,72	Hingst (USC Mainz)	2010
Weitsprung	6,99	Drechsler (ABC Ludwigshafen)	2000
Dreisprung	13,22	Moldovan (USC Mainz)	1997

## Rheinland-Pfalz Rekorde

Kugelstoß	18,32	Leidinger (VT Zweibrücken)	1985
Diskuswurf	48,32	Maas (LG Loreley-Taunus)	1985
Speerwurf (alt)	61,02	Koloska (USC Mainz)	1972
Speerwurf (neu)	59,74	Hussong (TV Thaleisweiler)	2011
Hammerwurf	61,74	Beyer (USC Mainz)	1997
Siebenkampf	6649	Schwarzkopf (LG Rhein-Wied)	2012
Siebenkampf-Mannschaft	17675	USC Mainz (Dressel, Vallecilla, Beinhauer)	1985

# Rheinland-Pfalz Rekorde

## MJ U20

<u>Disziplin</u>	<u>Rekord</u>	<u>Athlet/Verein</u>	<u>Jahr</u>
100 m	10,49	Schütz (LG Sieg)	1987
200 m	20,82	Sattler (LAZ Rala Ludwigshafen)	1976
400 m	46,91	Grün (LG Obere Nahe)	1987
800 m	<b>1:46,04</b>	<b>Zwicker (LG Rülzheim)</b>	<b>2013</b>
<b>1000 m</b>	<b>2:19,43</b>	<b>Zwicker (LG Rülzheim)</b>	<b>2013</b>
1500 m	3:41,34	Baranski (LAV Ludwigshafen)	1978
3000 m	8:02,0	Orthmann (LG Sieg)	1973
5000 m	14:05,6	Orthmann (LG Sieg)	1973
10000 m	30:10,1	Greger (ABC Ludwigshafen)	1990
10 km	31:02	Baumeister (Post-Sport Telekom Trier)	2006
10 km-Mannschaft	1:37:10	Post-Sport Telekom Trier (Baumeister, Klaeren, Zenzen)	2007
15 km	47:55	Emmerich (LSC Maischeid)	1990
15 km-Mannschaft	2:26:42	Gerolsteiner LGV (Haferkamp, May, Schuff)	1998
110 m Hürden	13,87	Lott (TG Worms)	1987
400 m Hürden	51,43	Dresen (TuS Ahrweiler)	1982
2000 m Hindernis	5:49,92	Krafft (LC Bingen)	1988
4 x 100 m	41,83	USC Mainz (Palm, Grenda, Peter, Assenmacher)	1982
4 x 400 m	3:16,07	LG Sieg (Allejandre, Nieß, Weber, Baldus)	1994
3 x 1000 m	7:23,19	LG Andernach-Neuwied (Schmitz, Specht, Manns)	1981
5000 m Gehen	20:41,7	Weber (SV Kyllburg)	1980
10000 m Gehen	41:08,90	Weber (SV Kyllburg)	1981
Hochsprung	2,18	Neunzling (SV Otterberg)	1985
Stabhochsprung	5,80	Holzdeppe (LAZ Zweibrücken)	2008
Weitsprung	7,75	Lott (TG Worms)	1987
Dreisprung	15,72	Strutz (USC Mainz)	1969
Kugelstoß	19,19	Keller (TuS Kirn)	2004
Diskuswurf	59,90	Keller (TuS Kirn)	2003
Hammerwurf	76,34	Kunkel (USC Mainz)	1991
Speerwurf	82,52	Wöschler (LAZ Zweibrücken)	2010
Fünfkampf	4186	Kazmirek (LG Rhein-Wied)	2010
Fünfkampf-Mannsch.	16748	1. FC Kaiserslautern (Erfort, Venturini, Erfort, Vester, Blumenberg)	1990
Zehnkampf	7829	Kazmirek (LG Rhein-Wied)	2010
Zehnkampf-Mannsch.	19650	LG Rheinfrost (Strub, Morch, Michaelis)	1990

# Rheinland-Pfalz Rekorde

## WJ U20

<u>Disziplin</u>	<u>Rekord</u>	<u>Athlet/Verein</u>	<u>Jahr</u>
100 m	11,47	Wagner (USC Mainz)	1997
200 m	23,27	Bersch (SSC Koblenz-Karthause)	1982
400 m	54,37	Feizbakhsh (USC Mainz)	2009
800 m	2:05,53	Klein (LCO Edenkoben)	2012
1500 m	4:21,84	Byrd (ABC Ludwigshafen)	1996
3000 m	9:23,79	Mockenhaupt (LG Sieg)	1999
5000 m	16:19,07	Mockenhaupt (LG Sieg)	1999
10 km	35:37	Dreier (LG Sieg)	2004
10 km-Mannschaft	1:59:51	LG Sieg (Dreier, Lautwein, Marenbach)	2003
15 km	54:49	Byrd (ABC Ludwigshafen)	1996
15 km-Mannschaft	3:09:53	Post SV Trier (Henn, Siegfahrth, Bettendorf)	1996
100 m Hürden	13,71	Schwanbeck (USC Mainz)	1999
400 m Hürden	58,44	Schellenbeck (USC Mainz)	1988
2000 m Hindernis	6:37,59	Dreier (LG Sieg)	2004
4 x 100 m	46,74	USC Mainz (Daniel, Göbel, Hamm, Wagner)	1995
		USC Mainz (Rosbach, Feizbakhsh, Rosbach, Larkins)	2006
4 x 400 m	3:44,47	USC Mainz (Metzler, Hochhaus, Nieder, Feizbakhsh)	2007
3 x 800 m	6:46,3	SG Prüm (Schmillen, Schmitz, Biwer)	1980
5 km Gehen	24:20,90	Hummernick (LAZ Lahn-Aar-Diez)	1986
10 km Gehen	61:09	Sawatzki (LT Diezer TSK/LG Einrich)	2005
10 km Gehen-M.	3:13:20	LT Diezer TSK/LG Einrich (Neufeld, Schlau, Sawatzki)	2004
Hochsprung	1,85	Henkel (1. FC Kaiserslautern)	1985
		Kulma (LAZ Zweibrücken)	2000
Stabhochsprung	4,35	Ryzih (LAZ Zweibrücken)	2006
Weitsprung	6,33	Blum (VfL Neuhofen)	1982
Dreisprung	12,59	Stranz (TuS Kirn)	1995
Kugelstoß	18,32	Leidinger (VT Zweibrücken)	1985
Diskuswurf	48,32	Maas (LG Loreley-Taunus)	1985
<b>Hammerwurf</b>	<b>56,09</b>	<b>Fehr (TSG Mutterstadt)</b>	<b>2013</b>
Speerwurf (alt)	55,96	Völker (SSVG Idar-Oberstein)	1991
Speerwurf (neu)	59,74	Hussong (TV Thaleischweiler)	2011
Vierkampf	3270	Biesenbach (LG Rhein-Wied)	2011
Vierkampf-Mannsch.	11715	ASV Koblenz 03 (Quiring, Weingart, Reuter, Fritzsche, Schaab)	2003
Siebenkampf	5961	Scharf (USC Mainz)	1989
Siebenkampf-M.	16220	USC Mainz (Scharf, Schellenbeck, Weingärtner)	1989

# Rheinland-Pfalz Rekorde

## MJ U18

<u>Disziplin</u>	<u>Rekord</u>	<u>Athlet/Verein</u>	<u>Jahr</u>
100 m	10,5	Peter (USC Mainz)	1980
	10,74	Schütz (LG Sieg)	1984
200 m	21,72	Knitsch (LG Andernach-Neuwied)	1977
400 m	47,6	Zender (Wittlicher TV)	1977
800 m	1:50,27	Zwicker (LG Rülzheim)	2011
1000 m	2:22,8	Baranski (LG Ludwigshafen)	1976
1500 m	3:45,2	Baranski (LG Ludwigshafen)	1977
<b>3000 m</b>	<b>8:26,67</b>	<b>Beinlich (LG Rhein-Wied)</b>	<b>2013</b>
5000 m	14:34,1	Hardy (RW Koblenz)	1983
7,5 km	23:16	May (Gerolsteiner LGV)	1996
7,5 km-Mannschaft	1:13:19	Gerolsteiner LGV	1996
		(May,Haferkamp,Schuff)	
<b>10 km</b>	<b>31:58</b>	<b>Beinlich (LG Rhein-Wied)</b>	<b>2013</b>
10 km-Mannschaft	1:40:01	LG Rülzheim	2002
		(Dörrzapf,Neff,Kuhn)	
<b>110 m Hürden</b>	<b>13,65</b>	<b>Lickteig (TV Dudenhofen)</b>	<b>2013</b>
400 m Hürden	53,04	Wiebe (TV Nußdorf)	2003
2000 m Hindernis	6:03,17	Vilz (TV Eitelborn)	1982
4 x 100 m	42,85	StG TSV SCHOTT/LC Bingen	2012
		(Nazary, Künstler, Khayyati, Graßmann)	
Schwedenstaffel	2:01,97	LG Bernkastel-Wittlich	2005
		(Engel,Plein,Horne,Martini)	
3 x 1000 m	7:50,5	SSC Koblenz-Karthause	1979
		(Deuser, Berwanger, Legrand)	
5000 m Gehen	21:55,8	Hög (LV KÖ Pirmasens)	1985
10 km Gehen	46:32	Hög (LV KÖ Pirmasens)	1985
Hochsprung	2,11	Mayer (VT Zweibrücken)	1984
		Fieber (ABC Ludwigshafen)	2000
Stabhochsprung	5,43	Clemens (LAZ Zweibrücken)	2009
Weitsprung	7,59	Assenmacher (LG Andernach-Neuwied)	1979
Dreisprung	15,14	Meisenheimer (TSV Speyer)	1979
Kugelstoß	20,80	Kahles (LAC Frankenthal)	1990
Diskuswurf	61,30	Roos (LG Engers-Niederbieber)	1990
Hammerwurf	81,18	Kunkel (USC Mainz)	1989
Speerwurf 600 g	82,90	Fusenig (TV Zweibrücken)	1995
Speerwurf 700 g	74,82	de Zordo (MTV Bad Kreuznach)	2005
Fünfkampf	3983	Kazmirek (LG Rhein-Wied)	2008
Fünfkampf-Mannsch.	16580	USC Mainz	1988
		(Letzelter,Soyka,Müller, Lindemann, Hammer)	
Zehnkampf	6953	Willwacher (LG Sieg)	2001
Zehnkampf-Mannsch.	18903	LG Rhein-Wied	2008
		(Kazmirek,Kirstges,Große)	

# Rheinland-Pfalz Rekorde

## WJ U18

<u>Disziplin</u>	<u>Rekord</u>	<u>Athlet/Verein</u>	<u>Jahr</u>
100 m	11,65	Sutschet (LG Kreis Ahrweiler)	2005
200 m	24,08	Sutschet (LG Kreis Ahrweiler)	2005
400 m	55,82	Klein (LCO Edenkoben)	2010
800 m	2:06,31	Klein (LCO Edenkoben)	2010
1500 m	4:29,82	Geiben (TV Germania Trier)	1981
3000 m	9:49,64	Mockenhaupt (LG Sieg)	1997
7,5 km	27:00,0	Veith (TV Bodenheim)	1989
7,5 km-Mannschaft	1:25,49	LG Rülzheim (Lenske,Seither,Hoffmann)	1996
10 km	37:25	Mohr (Gerolsteiner LGV)	2002
10 km-Mannschaft	2:04:19	Gerolsteiner LGV (Mohr,Beucher,Tautges)	2002
100 m Hürden	13,72	Schwanbeck (USC Mainz)	1998
400 m Hürden	60,87	Derek (TV Engers)	1985
1500 m Hindernis	4:55,34	Dreier (LG Sieg)	2002
<b>4 x 100 m</b>	<b>47,30</b>	<b>SSC Koblenz-Karthause</b> <b>(Franz, Leffler, Pötz, Müller)</b>	<b>2013</b>
Schwedenstaffel	2:19,22	LG Rhein-Wied (Blehschmidt,Zentowski,Biesenbach,Darscheid)	2009
3 x 800 m	6:46,3	SG Streif Prüm (Schmillen,Schmitz,Biwer)	1980
3000 m Gehen	15:00,30	Hentschel (LAZ Lahn-Aar-Diez)	1992
5000 m Gehen	25:51,00	Hummernick (LAZ Lahn-Aar-Diez)	1984
Hochsprung	1,85	Henkel (1. FC Kaiserslautern)	1985
Stabhochsprung	4,30	Kulma (LAZ Zweibrücken)	2000
Weitsprung	6,29	Ryzih(LAZ Zweibrücken)	2004
Dreisprung	12,59	Blum (VfL Neuhofen)	1961
		Stranz (TuS Kirn)	1995
Kugelstoß 4kg (alt)	15,42	Leidinger (LAZ Thaleisch.)	1983
Kugelstoß 3kg (neu)	15,90	Hussong (TV Thaleischweiler)	2009
Diskuswurf	48,54	Richmond (LAZ Zweibrücken)	1999
Speerwurf (alt)	50,60	Hering (LG Marienstatt)	1971
Speerwurf (neu)	59,74	Hussong (TV Thaleischweiler)	2011
Hammerwurf 3 kg	60,78	Richter (TSG Haßloch)	1999
Hammerwurf 4 kg	54,78	Mohrhard (TSG Mutterstadt)	2007
<b>Vierkampf</b>	<b>3452</b>	<b>Leffler (SSC Koblenz-Karthause)</b>	<b>2013</b>
Vierkampf-Mannsch.	13920	ASV Koblenz 03 (Erwes,Kron,Reuter,Weingart,Quiring)	2001
<b>Siebenkampf</b>	<b>5619</b>	<b>Leffler (SSC Koblenz-Karthause)</b>	<b>2013</b>
<b>Siebenkampf Internat.</b>	<b>5747</b>	<b>Leffler (SSC Koblenz-Karthause)</b>	<b>2013</b>
<b>Siebenkampf-Mannsch.</b>	<b>14993</b>	<b>SSC Koblenz-Karthause</b> <b>(Leffler, Pötz, Müller)</b>	<b>2013</b>



# Rheinland-Pfalz Rekorde

## MJ U16

<u>Disziplin</u>	<u>Rekord</u>	<u>Athlet/Verein</u>	<u>Jahr</u>
100 m	11,12	Kubera (LV kö Pirmasens)	2005
300 m	35,87	Ruhrstorfer (LAZ Zweibrücken)	2009
800 m	1:56,4	Specht (LG Andernach-Neuwied)	1978
1000 m	2:34,2	Specht (LG Andernach-Neuwied)	1978
2000 m	5:46,0	Schanz (Neuwieder LC)	1971
3000 m	8:54,8	von Baumbach (TuS Hoppstädten)	1979
5 km	16:10	Baumgärtner (LG Rülzheim)	2008
5 km-Mannschaft	52:49	Gerolsteiner LGV (Witzel, Pfeil, Schäfer)	1999
80 m Hürden	10,58	Lickteig (TV Dudenhofen)	2011
300 m Hürden	38,9	Gith (LG Vulkaneifel)	1977
4 x 100 m	45,05	MTV Bad Kreuznach (Arend,Groh,Ayikoe,Beuscher)	2009
3 x 1000 m	8:18,2	LG Vulkaneifel (Holzhäuser, Ganser, Schmitz)	1977
3000 m Gehen	13:31,5	Schäfer (TuS Hoppstädten)	1979
5000 m Gehen	24:17,0	Schäfer (TuS Hoppstädten)	1979
Hochsprung	1,99	Assenmacher (LG Andernach-Neuwied)	1978
Stabhochsprung	4,61	Zernikel (ASV Landau)	2010
Weitsprung	7,19	Assenmacher (LG Andernach-Neuwied)	1978
Dreisprung	13,46	Litz (TuS Kirn)	1982
Kugelstoß	18,87	Keller (TuS Kirn)	2000
Diskuswurf	61,82	Lickteig (TV Dudenhofen)	2011
Hammerwurf	68,14	Caspers (LG Alzey)	1993
Speerwurf alt	69,48	Fusenig (VT Zweibrücken)	1993
Speerwurf neu	71,25	Kaul (USC Mainz)	2013
Vierkampf	2496	Assenmacher (LG Andernach-Neuwied)	1978
Vierkampf-Mannsch.	10594	LG Bernkastel-Wittlich (Horne,Martini,Jullien,Gessinger,Klunk)	2005
Achtkampf	4954	Osei-Tutu (SSC Koblenz-Karthause)	1996
Achtkampf-Mannsch.	13282	LG Bernkastel-Wittlich (Horne,Martini,Gessinger)	2005
Neunkampf	<b>5695</b>	<b>Kaul (USC Mainz)</b>	<b>2013</b>
Neunkampf-Mannsch.	<b>15099</b>	<b>USC Mainz</b> <b>(Kaul, Wagner, Karasu)</b>	<b>2013</b>
Blockwettk. Spr/Spr	3105	Schulze (TV Offenbach)	2010
Blockwettk. Lauf	2838	Bojanowski (SG Neuhäusel)	2005
Blockwettk. Wurf	3394	Lickteig (TV Dudenhofen)	2011
Blockwettk. Mannsch.	13603	LG Bernkastel-Wittlich (Horne,Martini,Jullien,Gessinger,Roth)	2005

# Rheinland-Pfalz Rekorde

## WJ U16

<u>Disziplin</u>	<u>Rekord</u>	<u>Athlet/Verein</u>	<u>Jahr</u>
100 m	12,00	Wester (USC Mainz)	2009
300 m	40,31	Feizbakhsh (USC Mainz)	2005
800 m	2:11,7	Geiben (TV Germania Trier)	1981
2000 m	6:28,00	Seither (LG SV Rülzheim)	1995
3000 m	9:59,54	Schranz (LAZ Lahn-Aar-Diez)	1985
5 km	18:05	Zehfuß (LAZ Zweibrücken)	1996
5 km-Mannschaft	58:40	LG Vulkaneifel (Schuberth, Schneider, Marxen)	1994
80 m Hürden	11,31	Kurz (1. FC Kaiserslautern)	2007
	11,31	Lobe (TV Nußdorf)	2008
300 m Hürden	44,65	Nieder (USC Mainz)	2004
4 x 100 m	48,65	USC Mainz (Rasche, Ries, Wester, Weber)	2009
3 x 800 m	6:51,0	LG Vulkaneifel (Schmitz, Schmitz, Bormann)	1974
3000 m Gehen	15:00,3	Hentschel (LAZ Lahn-Aar-Diez)	1992
5 km Gehen	31:45	Hegen (LT Diezer TSK/LG Einrich)	2003
Hochsprung	1,85	Kulma (LAZ Zweibrücken)	2000
Stabhochsprung	4,10	Ryzih, Lisa (LAZ Zweibrücken)	2003
Weitsprung	6,19	Wester (USC Mainz)	2009
Dreisprung	11,94	Stranz (TuS Kirn)	1994
Kugelstoß	15,90	Hussong (TV Thaleischweiler)	2009
Diskuswurf	41,92	Maas (TV Weisel)	1983
Speerwurf 400 g	47,54	Sorge (TV Hechtsheim)	1999
Speerwurf 600 g	49,93	Hussong (TV Thaleischweiler)	2009
Hammerwurf	56,19	Fehr (TSG Mutterstadt)	2009
Vierkampf	2220	Hussong (TV Thaleischweiler)	2009
Vierkampf-Mannsch.	9825	SSC Koblenz-Karthause (Müller, Pötz, Jaeger, Franz, Dötsch)	2011
Siebenkampf	4094	Wester (USC Mainz)	2009
Siebenkampf-Mannsch.	11212	USC Mainz (Wester, Weber, Jürgen)	2009
Blockwettk. Spri/Spru	2862	Kurz (1. FC Kaiserslautern)	2007
Blockwettk. Lauf	2760	Stein (LG Rhein-Wied)	2001
Blockwettk. Wurf	2818	Hussong (TV Thaleischweiler)	2009
Blockwettk. Mannsch.	13045	USC Mainz (Wester, Weber, Neunecker, Rasche, Römer)	2009