

LVR Cross Meisterschaften 2011

28. Frühjahrs-crosslauf der LG Rheinfront

- Termin:** 26. Februar 2011
- Ort:** Turnacker Oppenheim
- Meldungen:** G. Michaelis, Am Stadtbad 3, 55276 Oppenheim, Tel: 06133/4350
E-mail gwmicha@t-online.de
Internet: www.tv1846-oppenheim.de
- Meldeschuß:** Mittwoch, 23. Februar 2011
- Meldegebühr:** Männer/Frauen 4,00 Euro
Jugendliche 3,00 Euro
Schüler 2,00 Euro
Der Organisationsbeitrag ist erst beim Abholen der Startnummer zu bezahlen. Voranmeldern entstehen keine Kosten, wenn sie kurzfristig nicht zum Start antreten.)
- Nachmeldungen:** bis eine Stunde vor dem Start: **Nachmeldegebühr 2,00€**
- Siegerehrungen:** **Plätze 1-8 nach Auswertung des Laufes.**
(Getrennte Wertung bei gemeinsamen Start.)
Mannschaftswertung Plätze 1-3. Alle Teilnehmer erhalten Urkunden.
- Mannschafts-
wertung:** Erfolgt im **Punkte-Additionsverfahren** (3 Teilnehmer pro Verein)
M 9 und jü., W 9 und jü.; M 10/11, W 10/11; M 12/13, W 12/13;
W 14/15, M 14/15; WJB, MJB; WJA, MJA; Frauen, Männer;
Altersklasse: M 30-70, W 30-70.
- Hinweis:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung!

- LG Rheinfront, Wettkampfleitung

Uhrzeit	Zeitplan	Streckenlänge
13:00	Mittelstrecke	ca 2200 m
	Frauen und Männer , Keine Altersklassenwertung	
13:15	Schülerinnen W 8 und jünger	ca 500 m
13:25	Schüler M 8 und jünger	ca 500 m
13:35	Schülerinnen W 9	ca 500 m
13:45	Schüler M 9	ca 500 m
13:55	Schülerinnen W 10 und W 11	ca 1000 m
14:05	Schüler M 10 und M 11	ca 1000 m
14:15	Schülerinnen W 12 und W 13	ca 1300 m
14:25	Schüler M 12 und M 13	ca 1300 m
14:30	Schülerinnen W 14 und W 15	ca 1300 m
14:45	Schüler M 14 und M 15	ca 2200 m
15:00	weibl. und männl. Jugend A + B	ca 2200 m
15:15	Langstrecke	ca 4900 m
	Frauen alle Altersklassen und Senioren, M50 – M80	
15:45	Langstrecke	ca 6700 m
	Männer und Senioren M30 –M45	

Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt!