

Abendsportfest des LC Bingen mit LVR-Meisterschaften 5000m Männer/Senioren und 3000m Frauen/Seniorinnen

- Veranstalter:** Leichtathletik Club Bingen
- Termin:** Mittwoch, **22. Juni 2011** ab 18.00 Uhr
- Ort:** Stadion in Bingen-Büdesheim
- Meldungen an:** **Silvio Stern**
Sonenstr. 6
55413 Trechtingshausen
Tel.: 06721-6328
www.lc-bingen.de
- Meldeschluss:** 20. Juni 2011 (Posteingang)
- Meldegebühren:** Schüler: 2,50 Euro
Jugend: 3,50 Euro
Erwachsene: 4,50 Euro
- Nachmeldungen:** Bis 1 Stunde vor Start möglich (+2,50 Euro)
- Wettbewerbe:** siehe [Zeitplan](#)
- Auszeichnungen:** **Urkunden für alle Teilnehmer**
- Sonstiges:** **Elektronische Zeitmessung**
ausreichende Umkleide- und Duschkmöglichkeiten
Ausrichtung nach IWR unter Aufsicht des LV Rheinhessen
Haftungsausschluss gemäß allgemeinen Bedingungen

Wettbewerbe und Zeitplan

	Lauf/Sprint	Weit Anlage 1	Weit Anlage 2	Kugel
18.00	100m F, wJA, wJB, wSA			
18.10	100m M, mJA, mJB, mSA	F,wJA,wJB		
18.20			mSA, mSB	Männer,mJA,mJB
18.30	200m F, wJA, wJB			
18.40	200m M, mJA, mJB			
18.50	800m alle Klassen	M,mJA,mJB	wSA/B	F,wJA,wJB
19.10	2000m mSA/wSA			
19.30	5000m alle Klassen mit LVR			
20.00	3000m alle Klassen mit LVR			
20:20	4x400 Staffel alle Klassen			