

## 36. Schüler-Hallensportfest des LC Bingen/Rhein

**Veranstalter:** Leichtathletik Club Bingen  
**Termin:** Sonntag, 16. Dezember 2012, ab 10.00 Uhr  
**Ort:** Rundsporthalle Bingen-Büdesheim  
**Meldungen an:** W. Chladek , Hochstr.1, 55424 Münster-Sarmsheim  
 (schriftlich) Tel.:06721-46328  
[www.LC-Bingen.de](http://www.LC-Bingen.de)

**Meldegebühren:** pro Disziplin 2,50 Euro  
**Meldeschluss:** 14.12.2012 (Eingang)  
**Nachmeldungen:** Bis 1 Stunde vor Start möglich ( + 1,00 Euro)  
**Wettbewerbe:** siehe Zeitplan  
**Wertungen:** Jahrgangs-Klassenwertung  
**Auszeichnungen:** Urkunden/Sachpreise für alle Teilnehmer/innen  
**Sonstiges:** - ausreichende Umkleide- und Duschkmöglichkeiten  
 - Ausrichtung unter Aufsicht des LV Rheinhessen  
 - Haftungsausschluss gem. allgem. Bedingungen  
 - Verkauf von Kaffee und Kuchen

**Wichtig:** Die Halle darf nur mit sauberen Sportschuhen betreten werden, deren Sohlen auf dem Hallenboden nicht abfärben!

### Wettbewerbe und Zeitplan

| Klasse | Weiblich |    |          |     |           |     |         |     | Männlich |    |           |     |          |     |         |     |
|--------|----------|----|----------|-----|-----------|-----|---------|-----|----------|----|-----------|-----|----------|-----|---------|-----|
|        | wU10     |    | wU12     |     | wU14      |     | wU16    |     | mU10     |    | mU12      |     | mU14     |     | mU16    |     |
|        | W8       | W9 | W10      | W11 | W12       | W13 | W14     | W15 | M8       | M9 | M10       | M11 | M12      | M13 | M14     | M15 |
| 10.00  | 30 m VL  |    | 3er Hopp |     |           |     | Hoch    |     |          |    | 3er-Hopp  |     | Med.Ball |     | Hoch    |     |
| 10.10  |          |    |          |     |           |     |         |     | 30 m VL  |    |           |     |          |     |         |     |
| 10.20  |          |    |          |     | 30 m VL   |     |         |     |          |    |           |     |          |     |         |     |
| 10.30  | 3er-Hopp |    |          |     | Med.-Ball |     |         |     | 3er-Hopp |    | Med.-Ball |     | 30 m VL  |     |         |     |
| 10.50  |          |    | 30 m VL  |     |           |     |         |     |          |    |           |     |          |     |         |     |
| 11.00  |          |    | Med-Ball |     | Drei      |     |         |     |          |    | 30 m VL   |     | Drei     |     |         |     |
| 11.10  |          |    |          |     |           |     | 30 m VL |     |          |    |           |     |          |     |         |     |
| 11.20  |          |    |          |     |           |     |         |     |          |    |           |     |          |     | 30 m VL |     |
| 11.30  | 30 m EL  |    |          |     |           |     |         |     | 30 m EL  |    |           |     |          |     |         |     |
| 11.40  |          |    | 30 m EL  |     |           |     |         |     |          |    | 30 m EL   |     |          |     |         |     |
| 11.50  |          |    |          |     | 30 m EL   |     |         |     |          |    |           |     | 30 m EL  |     |         |     |
| 12.00  |          |    |          |     |           |     | 30 m EL |     |          |    |           |     |          |     | 30 m EL |     |
| 12.10  | 600 m    |    |          |     |           |     |         |     | 600 m    |    |           |     |          |     |         |     |
| 12.20  |          |    | 800 m    |     |           |     |         |     |          |    | 800 m     |     |          |     |         |     |
| 12.30  |          |    |          |     | 800 m     |     |         |     |          |    |           |     | 800 m    |     |         |     |
| 12.40  |          |    |          |     |           |     | 800 m   |     |          |    |           |     |          |     | 800 m   |     |

### Zeitplanänderungen vorbehalten

3er-Hopp = 3 aufeinanderfolgende Schluss sprünge  
 Med.-Ball = Medizinballwurf über den Kopf  
 Dreisprung = „Hop-Step-Jump“ aus dem Stand