

# 47. Bahneröffnung des LC Bingen

## 5000 m u. 3000 m - Rheinessenmeisterschaften für Männer, Frauen, U20 und U18 Senior/Innen Schüler/Innen U 12 – U 16

- Veranstalter und Ausrichter:** Leichtathletik Club Bingen
- Veranstalter Meisterschaften:** Leichtathletikverband Rheinessen
- Termin:** **Sonntag, 26. April 2015, ab 11.00 Uhr**
- Ort:** Städt. Stadion an der Rundsporthalle in Bingen-Büdesheim
- Meldungen an:** LC Bingen, Wolfgang Chladek, Hochstr.1, 55424 Münster-Sarmsheim  
(schriftlich) Tel.:06721-46328  
Email: [info@lcbingen.de](mailto:info@lcbingen.de)  
Internet: [www.lcbingen.de](http://www.lcbingen.de)
- Meldeschluss:** 24. April 2015 (Eingang)
- Meldegebühren:** Mehrkampf Schüler: 4.00 Euro / Lauf Schüler: 3.00 Euro  
Erwachsene: 5.00 Euro
- Nachmeldungen:** Bis 1 Stunde vor Start möglich (**+ 3.00 Euro**)
- Wettbewerbe:** für alle Schülerklassen Mehrkampf und 800 m-Lauf (s. Zeitplan)  
5000 m u. 3000 m U18/U20/M/F und Senior/Innen (mit LVR-Meisterschaftswertung)  
Jahrgangsklassenwertung
- Wertungen:** Urkunden für alle Teilnehmer
- Auszeichnungen:** Sachpreise für die drei Erstplatzierten in den Mehrkämpfen  
> Ausrichtung unter Aufsicht des LV Rheinessen  
> Haftungsausschluss gem. allgem. Bedingungen
- Sonstiges:**

!!! Wettkampfbüro und Umkleieräume in der Realschulsporthalle  
( Seiteneingang Sportplatz )

Anfahrt und Parkmöglichkeiten bleibt unverändert

### ***Zeitplan***

		w U12						w U14		w U16		m U12		m U14		m U16	
		W 10	W 11	W 12	W 13	W 14	W 15			M 10	M 11	M 12	M 13	M 14	M 15		
11.00 Uhr		Ball III	Ball IV			100 m				Ball I	Ball II	Weit II		Hoch			
11.10 Uhr				75 m		Weit I											
11.30 Uhr		50 m	50 m														
11.45 Uhr				Ball II						50 m	50 m						
12.00 Uhr		Weit III	Weit IV			Kugel						Ball I					
12.15 Uhr																	
12.30 Uhr				Weit II		Hoch				Weit III	Weit IV			Kugel			
12.45 Uhr												75 m					
13.00 Uhr														100 m			
13.10 Uhr	5000 m													Weit I			
13.45 Uhr	3000 m																
14.05 Uhr																	
14.10 Uhr		800 m															
14.15 Uhr				800 m													
14.20 Uhr						800 m											
14.25 Uhr																	
14.30 Uhr										800 m							
14.35 Uhr												800 m					
14.40 Uhr														800 m			



