

Leistungsstandards bei weniger als 2 Teilnehmern bei Südwestmeisterschaften

Disziplin	M 30	M35	M 40	M 45	M 50	M 55
100 m	11,90	12,10	12,40	12,70	13,40	14,10
200 m	24,40	25,10	25,90	26,70	27,70	28,90
400 m	54,80	56,30	58,30	59,80	62,50	65,50
800 m	2:09,00	2:11,00	2:15,00	2:18,00	2:26,00	2:31,00
5000 m	16:25,00	16:55,00	17:25,00	17:55,00	18:25,00	18:55,00
110 m Hürden	17,50	17,90	18,70	19,50		
100 m Hürden					18,00	19,80
80 m Hürden						
4 x 100 m	49,00		52,00		56,00	
Hochsprung	1,71	1,66	1,60	1,54	1,48	1,40
Stabhochsprung	3,60	3,30	3,20	3,10	2,90	2,70
Weitsprung	6,00	5,80	5,60	5,40	5,00	4,65
Dreisprung	11,50	11,00	10,50	10,10	9,60	9,10
Kugelstoß	13,00	12,30	11,70	11,20	11,20	11,00
Diskuswurf	39,00	37,50	37,00	36,00	36,00	35,00
Speerwurf	50,00	46,00	43,00	40,00	40,00	36,00
Hammerwurf	38,00	36,00	33,00	31,00	31,00	28,00

Disziplin	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85
100 m	14,50	14,70	15,70	16,20	18,70	20,70
200 m	30,20	30,90	32,70	34,50	39,50	64,50
400 m	69,00	72,80	80,00	90,00	94,00	98,00
800 m	2:41,00	2:55,00	3:13,00	3:43,00	4:09,00	4:32,00
5000 m	19:55,00	21:55,00	14:55,00	27:55,00	30:55,00	33:55,00
110 m Hürden			18,00	20,00		
100 m Hürden	20,50	21,20				
80 m Hürden			16,00	18,00		
4 x 100 m	61,00		70,00			
Hochsprung	1,30	1,21	1,10	1,00	0,95	
Stabhochsprung	2,40	2,20	2,00			
Weitsprung	4,35	4,05	3,75	3,40	3,00	
Dreisprung	8,50	7,70				
Kugelstoß	11,00	10,50	10,00	8,50	8,50	8,00
Diskuswurf	35,00	33,00	31,00	24,00	18,00	
Speerwurf	36,00	32,00	28,00	24,00	20,00	
Hammerwurf	31,00	26,00	26,00	24,00	20,00	

Leistungsstandards bei weniger als 2 Teilnehmern bei Südwestmeisterschaften

Disziplin	W 30	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55
100 m	13,80	14,30	14,60	15,00	15,70	16,80
200 m	28,80	30,20	30,40	31,20	33,10	35,90
400 m	66,00	68,00	70,50	72,20	76,50	81,50
800 m	02:35,00	02:41,00	02:45,00	02:55,00	03:07,00	03:20,00
3000 m	11:30,00	11:55,00	12:25,00	12:55,00	13:50,00	14:30,00
100 m Hürden	19,50	20,50				
80 m Hürden			14,80	15,30	16,70	18,00
4 x 100 m	60,00		62,00		70,00	
Hochsprung	1,37	1,31	1,25	1,19	1,13	1,07
Stabhochsprung	2,40	2,30	2,15	2,05	1,90	1,70
Weitsprung	4,75	4,55	4,35	4,05	3,75	3,50
Dreisprung	9,10	8,90	8,70	8,50	8,20	8,00
Kugelstoß	9,70	9,40	9,10	8,60	8,60	8,10
Diskuswurf	30,50	28,50	26,50	24,50	22,50	20,50
Speerwurf	31,50	28,50	26,50	24,50	24,50	21,50
Hammerwurf	28,50	26,50	24,50	22,50	22,50	21,50

Disziplin	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85
100 m	17,50	18,10	19,20	24,20	26,20	
200 m	38,90	41,90	44,90	46,90		
400 m	84,50	91,10	99,50			
800 m	03:35,00	03:55,00	04:15,00			
3000 m	16:10,00	17:00,00	18:30,00			
100 m Hürden						
80 m Hürden	18,50	19,20				
4 x 100 m	80,00		90,00			
Hochsprung	1,01	0,95	0,89	0,88		
Stabhochsprung	1,60	1,50				
Weitsprung	3,25	2,95	2,65	2,30		
Dreisprung	7,60	7,20	8,80			
Kugelstoß	7,60	7,10	6,20	6,00	5,00	
Diskuswurf	18,50	16,50	14,50	12,50	11,50	
Speerwurf	21,50	18,50	15,00	14,00		
Hammerwurf	20,50	20,00	18,50	16,50		

Entwurf 2015