Gewichtseint.-techn. Diszilpinen

2013

		KU10				KU12				JU14				JU16				JU18		JU20		Aktive	
		8		9		10		11		12		13		14		15		16-17		18-19		20-29	
		m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w
Ball	g	80	80	80	80	80	80	80	80	200	200	200	200										
Speer	kg									400	400	400	400	600	600	600	500	700	500	800	600	800	600
Kugel	kg									3	3	3	3	4	3	4	3	5	3	6	4	7,26	4
Diskus	g/kg									750	750	750	750	1	1	1	1	1,5	1	1,75	1	2	1
Hammer	kg									3	2	3	2	4	3	4	3	5	3	6	4	7,26	4
Hoch	MK					min. 3 cm Erhöhung in allen Versuchen																	
	Einz					mind. 2 cm Erhöhung - Sieger darf Erhöhung selbst wählen																	
Stabhoch	MK									mind. 10 cm Erhöhung in allen Versuchen													
	Einz									mind. 5cm Erhöhung - Sieger darf Erhöhung selbst wählen													
Hürden	cm									60	60	60	60	80	80	80	80	110	100	110	100	110	100
	Höhe									0,762	0,762	0,762	0,762	0,838	0,762	0,838	0,762	0,914	0,762	0,991	0,838	1,067	0,838
	cm															300	300	400	400	400	400	400	400
	Höhe															0,838	0,762	0,838	0,762	0,914	0,762	0,914	0,762
Hindernis	cm																	2000	1500	2000	2000	3000	3000
	Höhe																	0,914	0,762	0,914	0,762	0,914	0,762

		30		35		40		45		50		55		60		65		70		75 u.ä.		80	85
		m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	m
Kugel	kg	7,26	4	7,26	4	7,26	4	7,26	4	6	3	6	3	5	3	5	3	4	3	4	2	3	3
Speer	kg	800	600	800	600	800	600	800	600	700	500	700	500	600	400	600	400	500	400	500	400	400	400
Diskus	g/kg	2	1	2	1	2	1	2	1	1,5	1	1,5	1	1	1	1	1	1	1	1	750	1	1
Hammer	kg	7,26	4	7,26	4	7,26	4	7,26	4	6	3	6	3	5	3	5	3	4	3	4	2	3	3
Gewicht	kg	15,88	9,08	15,88	9,08	15,88	9,08	15,88	9,08	11,34	7,26	11,34	7,26	9,08	5,45	9,08	5,45	7,26	5,45	7,26	4	5,45	5,45
Hoch	MK	min. 3 cm Erhöhung in allen Versuchen																					
	Einz	mind. 2 cm Erhöhung - Sieger darf Erhöhung selbst wählen																					
Stabhoch	MK	mind. 10 cm Erhöhung in allen Versuchen																					
	Einz	mind. 5cm Erhöhung - Sieger darf Erhöhung selbst wählen																					
Hürden	cm	110	100	110	100	110	80	110	80	100	80	100	80	100	80	100	80	80	80	80	80	80	80
	Höhe	1,067	0,838	0,991	0,838	0,991	0,762	0,991	0,762	0,914	0,762	0,914	0,762	0,838	0,686	0,838	0,686	0,762	0,686	0,762	0,686	0,686	0,686
	cm	400	400	400	400	400	400	400	400	400	300	400	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300
	Höhe	0,914	0,762	0,914	0,762	0,914	0,762	0,914	0,762	0,838	0,762	0,838	0,762	0,762	0,686	0,762	0,686	0,686	0,686	0,686	0,686	0,686	0,686
Hindernis	cm	3000	3000	3000	2000	3000	2000	3000	2000	3000	2000	3000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000
	Höhe	0,914	0,762	0,914	0,762	0,914	0,762	0,914	0,762	0,914	0,762	0,914	0,762	0,914	0,762	0,914	0,762	0,914	0,762	0,914	0,762	0,914	0,914