

Steckbrief Marissa Manthey

Name: **Marissa Manthey**, 17

Kontakt: Marissa.manthey@gmail.com

Verein: LC-Bingen

Lieblingsdisziplinen: Hochsprung und Langstrecke

Rolle im Verein: Athletin und Trainerin bei der U12

Hobbys: Laufen, Tanzen, Gardé, Zeichnen

Ich bin Jugendsprecherin da ich auch bereits langjährige Erfahrung als Athletin in allen möglichen Disziplinen gesammelt habe und kenne damit auch die Bedürfnisse und Herausforderungen, mit den vor allem junge Athleten konfrontiert sind. Diese Erfahrung möchte ich nutzen um als Jugendsprecherin die Interessen der Jugendlichen zu vertreten und ihre Stimme zu sein. Meine Leidenschaft für die Leichtathletik und mein Engagement für die Jugend motivieren mich dazu, mich aktiv für die Wünsche der jungen Athleten einzusetzen. Ich sehe als Jugendsprecherin die Möglichkeit positive Veränderungen zu bewirken und die Jugendlichen zu unterstützen.

Ideen:

Förderung der Kommunikation:

- Workshops; Durchführen zum Thema Teamwork, Thema Führung, persönliche und sportliche Fähigkeiten zu steigern für jeden.
- Organisation von Trainingslagern oder Camps, wo Jugendliche die Möglichkeit haben intensiv zu trainieren und neue Techniken zu erlernen und sich mit gleichaltrigen auszutauschen.
- Schaffung von Weiterbildungsmöglichkeiten für Trainer z.B. Workshops oder Seminare zu relevanten Bereichen im alltäglichen Training



Name: **Lara Breidenbach**, 17

Kontakt: lara.breidenbach07@gmail.com

Verein: TSG Heidesheim

Lieblingsdisziplin: Diskus

Rolle im Verein: Trainerin Rollen im Verband: Kampfrichterin

Hobbys: Gym, Kindertraining, Leichtathletik

Ich möchte als Jugendsprecherin für die Kommunikation und der Informationsaustausch zwischen dem Vorstand, den Trainern und den jugendlichen Mitgliedern aufrecht halten, um Transparenz und Offenheit zu gewährleisten. Auch für die Einbindung von Social Media oder anderen digitalen Plattformen, um die Kommunikation mit euch und dem Verband zu erleichtern und sie über Aktivitäten oder Neuigkeiten auf dem Laufenden zu halten. Die Teilnahme an Verbandsveranstaltungen, Konferenzen oder Versammlungen, um die Stimmen der jugendlichen Athleten zu repräsentieren und ihre Perspektiven einzubringen. Zusätzlich die Unterstützung bei der Entwicklung und Umsetzung von Programmen oder Initiativen zur Förderung der Jugendbeteiligung und -entwicklung im Leichtathletikverband.

