

Landeskaderrichtwerte der Altersklassen 14 bis 18



männlich

Disziplin	AK 18	AK 17	AK 16	AK 15	AK 14
	U20	U18	U18	U16	U16
100m	10,95	11,10	11,30	11,60	12,00
200m	22,20	22,60	23,20		
300 / 400m	49,50	50,50	51,75	37,50	
80 / 110m Hürden	14,50	14,50 (U18)	14,90	11,20	11,80
300 / 400m Hürden	55,00	56,20	57,90	41,30	
800m	1:54,50	1:56,50	1:58,50	2:04,00	2:10,00
1.500m	3:57,00	4:04,00	4:10,00		
3.000m	8:45,00	8:55,00	9:10,00	9:40,00	10:10,00
5.000m	15:15,00				
10.000m	32:45,00				
Hindernis	6:10,00 / 9:45,00	6:20,00	6:30,00	4:55,00	
3.000 / 5.000m Gehen	22:50,00	23:50,00	26:00,00	15:30,00	17:00,00
10km / 20km Gehen	46:30 / 1:37:00	49:40			
Hochsprung	2,00	1,96	1,92	1,85	1,76
Stabhochsprung	4,60	4,30	4,10	3,60	3,20
Weitsprung	7,10	6,85	6,55	6,20	5,80
Dreisprung	14,50	13,90	13,40	12,50	11,80
Kugelstoß	16,00 (6kg)	16,00 (5kg)	15,25 (5kg)	15,00 (4kg)	13,25 (4kg)
Diskuswurf	48,00 (1,75kg)	49,00 (1,5kg)	45,00 (1,5kg)	48,00 (1kg)	40,00 (1kg)
Hammerwurf	55,00 (6kg)	56,00 (5kg)	50,00 (5kg)	48,00 (4kg)	40,00 (4kg)
Speerwurf	58,00 (800g)	59,00 (700g)	54,00 (700g)	52,00 (600g)	45,00 (600g)
Zehn- / Neunkampf	6.650 (U20)	6.500 (U18)	6.250 (U18)	5.000	4.700