

Landeskaderrichtwerte der Altersklassen 14 bis 18



weiblich

Disziplin	AK 18	AK 17	AK 16	AK 15	AK 14
	U20	U18	U18	U16	U16
100m	12,10	12,20	12,35	12,60	12,90
200m	24,80	25,20	25,60		
300 / 400m	56,50	57,50	59,00	42,00	
80 / 100m Hürden	14,30	14,30 (U18)	14,70	12,00	12,30
300 / 400m Hürden	62,50	64,00	65,50	46,00	
800m	2:11,00	2:14,00	2:17,00	2:20,00	2:23,00
1.500m	4:35,00	4:42,50	4:50,00		
2.000 / 3.000m	9:50,00	10:10,00	10:30,00	10:50,00	7:05,00
5.000m	18:00,00				
Hindernis	7:10,00 / 11:05,00	7:25,00	7:40,00	5:40,00	
3.000 / 5.000m Gehen	25:00,00	15:15 / 26:00	16:00,00	17:00,00	18:00,00
10km / 20km Gehen	52:10 / 1:51:20	54:00			
Hochsprung	1,73	1,71	1,69	1,65	1,60
Stabhochsprung	3,60	3,40	3,20	3,00	2,70
Weitsprung	5,80	5,65	5,50	5,40	5,20
Dreisprung	12,05	11,70	11,35	10,80	10,20
Kugelstoß	13,50 (4kg)	14,25 (3kg)	13,50 (3kg)	12,50 (3kg)	11,50 (3kg)
Diskuswurf	43,00	40,00	37,00	34,00	30,00
Hammerwurf	50,00 (4kg)	52,00 (3kg)	47,00 (3kg)	42,00 (3kg)	35,00 (3kg)
Speerwurf	45,00 (600g)	46,00 (500g)	43,00 (500g)	40,00 (500g)	36,00 (500g)
Siebenkampf	4.900	4.800	4.600	3.700	3.500