

LEICHTATHLETIK FORTBILDUNGEN

Für C- & B- TrainerInnen
in der Nachwuchsleichtathletik

23./24. November U16-U18
30. November U8-U10-U12-U14



FORTBILDUNGEN:



MEHRKAMPF

Allgemeine Wintertrainingsvorbereitung
in der Altersklasse U16 & U18



INFORMATIONEN

Datum: Sa 23. November 2024 09-18 Uhr,
So 24. November 2024 09-16.30 Uhr
Teilnahmegebühr: 60 €



GRUNDLAGENTRAINING

Von der Kinderleichtathletik zum
Grundlagentraining in der U14 & U16



INFORMATIONEN

Datum: Sa 30. November 2024, 09-17 Uhr
Teilnahmegebühr: 35 €

OTTO-SCHOTT-Sportzentrum, Karlsbader Straße 23, 55122 Mainz

JETZT ANMELDEN



www.lvrhessen.de



LANDESLEISTUNGSZENTRUM
MAINZ
LEICHTATHLETIK

Informationen Fortbildungen LV Rheinhessen & LLZ Mainz

Allgemeine Wintertrainingsvorbereitung in der Altersklasse U16 & U18 im Mehrkampf

Termin: Samstag, 23.11.2024
09-18 Uhr
Sonntag, 24.11.2024
09-16.30 Uhr

Teilnehmer: C- & B TrainerInnen

Gebühr: 60,00 €

Ort: OTTO-SCHOTT-Sportzentrum
Karlsbader Straße 23,
55122 Mainz

Leitung: Luis Montenegro
Landestrainer Mehrkampf RLP

Referenten: Luis Montenegro
Landestrainer Mehrkampf RLP
Daniel Steup
Verbandstrainer Wurf
Johannes Lüsse
Stabhochsprungtrainer
Maximilian Lang
Wurftrainer

Inhalte: Theorie Jahresplanung
Sprint & Hürden, Sprünge,
Athletiktraining, Gerätturnen,
Kugel, Diskus, Speer im Fokus
zum Mehrkampf in der AK
U16 & U18

Sonstiges: Verpflegung ist in der Gebühr
nicht enthalten, es kann bei
Bedarf ein Mittagstisch im
Clubrestaurant des TSV
SCHOTT gebucht werden.

Von der Kinderleichtathletik zum Grundlagentraining in der U14

Termin: Samstag, 30.11.2024
09-17 Uhr

Teilnehmer: C-TrainerInnen
TrainerInnen ohne Lizenz

Gebühr: 35,00 €

Ort: OTTO-SCHOTT-Sportzentrum
Karlsbader Straße 23,
55122 Mainz

Leitung: Matthias Ströher
Leiter Landesleistungszentrum Mainz

Referenten: Matthias Ströher
Leiter Landesleistungszentrum Mainz
Linus Herzog
LLZ Stützpunkttrainer

Inhalte: Praxisnahe Fortbildung mit
Übungsbeispielen und
Organisationsformen
ausgewählter Disziplinen von
der Kinderleichtathletik U8,
U10 & U12 zur Jugendleicht-
athletik U14

Sonstiges: Verpflegung ist in der Gebühr
nicht enthalten, es kann bei
Bedarf ein Mittagstisch im
Clubrestaurant des TSV
SCHOTT gebucht werden.

Anmeldung unter folgendem Link:

[Anmeldeformular](#)

Oder den QR Code scannen:



Anmeldefrist: 10.11.2024

Kontakt & Informationen:

matthias.stroeher@lvrheinessen.de



LANDESLEISTUNGSZENTRUM
MAINZ
LEICHTATHLETIK