

LEICHTATHLETIK FORTBILDUNGEN

Für C- & B- TrainerInnen
in der Nachwuchsleichtathletik

07. Dezember Wurf

KUGELSTOSSEN DREHSTOSS

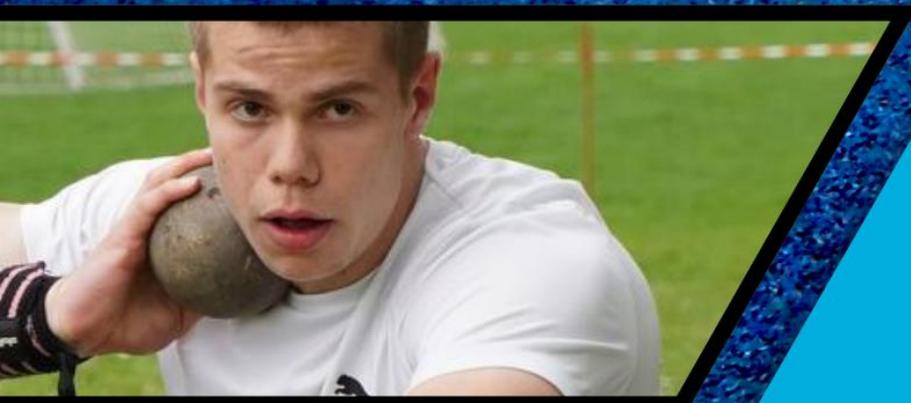


Referent: Christian Sperling
DLV-Nachwuchsbundestrainer Kugel

TrainerInnen können bis zu 3 AthletInnen
zum Technikcoaching mitbringen

Samstag 07. Dezember 2024 09-13:00 Uhr
Teilnahmegebühr: 35 €

OTTO-SCHOTT-Sportzentrum, Karlsbader Straße 23, 55122 Mainz



JETZT ANMELDEN



www.lvrheinessen.de



LANDESLEISTUNGSZENTRUM
MAINZ
LEICHTATHLETIK



**An alle Wurftrainerinnen & -trainer
sowie interessierte Trainerinnen & Trainer
aus dem Bereich Mehrkampf**

Fortbildung „Kugelstoßen – Drehstoßtechnik“

Der Verbandstrainer Wurf, Steffen Lorenz, führt in Zusammenarbeit mit dem Landesleistungszentrum Mainz und dem DLV-Nachwuchsbundestrainer Kugelstoß Christian Sperling, eine Fortbildung zum Thema „Kugelstoßen – Drehstoßtechnik“ durch.

Diese findet wie folgt statt:

Datum: Samstag, 07. Dezember 2024
Ort: Sportzentrum des TSV SCHOTT Mainz
Uhrzeit: 09.00 – 13.00 Uhr

Als Referent steht Christian Sperling (DLV-Nachwuchsbundestrainer Kugelstoß, Frauen) zur Verfügung.

Inhaltlich befasst sich der Lehrgang mit folgendem:

- a) methodische Reihe zum Erlernen der Drehstoßtechnik
- b) Fehleranalyse und methodische Korrektur der eigenen Athleten (max. 3 Athleten)

Der Lehrgang richtet sich an alle Wurftrainerinnen & -trainer und selbstverständlich auch an alle Trainerinnen & Trainer aus dem Bereich Mehrkampf.

Eine Anmeldung zum Lehrgang kann über den QR Code oder dem Link [Anmeldung Drehstoß](#) vorgenommen werden – bis zum Sonntag, 24. November 2024.



**Der Lehrgang kann mit 4 LE zur Verlängerung der Trainerlizenz herangezogen werden.
Kosten: 35,00 €**

Bei Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Steffen Lorenz
Verbandskader - Trainer Wurf
LV Rheinhessen

Kontaktdaten:
Mobil: 0172-3932626
E-Mail: wurfkader.rheinhessen@outlook.de